IKHLAS BERAMAL

Kumpulan
DO'A SEHARI-HARI

Diterbitkan Oleh:
Subdit Publikasi Dakwah dan HBI | Direktorat Penerangan Agama Islam
Direktorat Jenderal Bimas Islam | Kementerian Agama RI
Tahun 2013

KATA PENGANTAR
DIREKTUR PENERANGAN
AGAMA ISLAM

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, diiringi rasa syukur, buku Naskah Kumpulan Do'a Sehari-Hari terbitan Direktorat Penerangan Agama Islam telah dapat diluncurkan ke khalayak umum. Ini merupakan sebuah sumbangsih bagi umat Islam dalam rangka memenuhi kebutuhan akan buku-buku keagamaan.

Buku-buku keagamaan sudah selayaknya dapat dikonsumsi oleh umat Islam secara bebas. Namun, harus kami akui bahwa buku-buku keagamaan masih sangat minim, baik dari eksemplarnya maupun tema-tema yang disajikan. Padahal, banyak umat Islam di pelosok negeri yang sangat membutuhkan buku-buku tersebut, sementara tidak ada kemampuan untuk membelinya.

Dalam kurun waktu empat tahun ini, Direktorat Penerangan Agama Islam telah mencanangkan pengadaan buku-buku keagamaan yang dibagikan secara gratis kepada masyarakat. Beberapa tema yang disajikan dalam buku-buku terbitan Direktorat Penerangan Agama Islam di

antaranya Pedoman dan Silabus Majelis Taklim, tasawuf, pemikiran Islam dan dakwah. Hal ini tentunya masih belum memenuhi kebutuhan akan buku-buku keagamaan, mengingat keterbatasan pencetakan.

Kami sangat mendukung langkah berbagai pihak yang ikut serta menyiapkan buku-buku keagamaan untuk dibaca oleh masyarakat. Tentunya, ini akan sangat membantu pembinaan dan peningkatan kualitas kehidupan umat beragama.

Akhirnya, semoga buku Naskah KumpulanDo'a Sehari-Hari yang ada di tangan saudara dapat bermanfaat dan memberikan pengaruh bagi kehidupan beragama umat Islam. Untuk segala kekurangan, kami mohon koreksi dan kritiknya.

Wassalamu'alaikum
Direktur Penerangan Agama Islam

Dra. Hj. Euis Sri Mulyani, M.Pd
NIP. 19551021 197903 2 001

DAFTAR ISI

Bagian Ketiga

Do'a yang Dikutip Dari Hadits

Bagian Keenam

Do’a Seputar Ibadah

Bagian Ketujuh

Do'a-do'a Ibadah haji

Bagian Kedelapan

Do’a Selamat Dari Segala Marabahaya

Bagian Kesembilan

Do'a Penutup

Bagian
Pertama

MUQADDIMAH

Pengertian berdo'a adalah memohon atau meminta pertolongan kepada Allah SWT, tetapi bukan berarti hanya orang yang terkena musibah saja yang layak memanjatkan do'a. Sebagai seorang Muslim kita layak berdo'a walaupun dalam keadaan sehat. Do'a merupakan unsur yang paling esensial dalam ibadah. Sebagaimana Sabda Rasulullah saw *"Do'a itu ibadah"* dan *"Tiada sesuatu yang paling mulia dalam pandangan Allah, selain dari berdo'a kepada-Nya, sedang kita dalam keadaan lapang"*

Agar do'a yang kita panjatkan dapat dikabulkan oleh Allah SWT, maka di dalam berdo'a kita harus memperhatikan hal-hal pokok sebelum do'a kita panjatkan. Adapun hal-hal yang perlu diperhatikan sebelum berdoa diantaranya: tata cara, waktu dan tempat berdo'a.

Tata Cara Berdo'a

1. Menghadap kiblat

Hal ini berdasarkan sebuah hadis "*Rasulullah datang ketempat wuquf diArafah dan ia menghadap kiblat lalu terus menerus berdo'a sehingga tenggelam matahari*"

2. Membaca hamdalah atau pujian, Istighfar dan Shalawat

Salah seorang Sahabat Nabi berkata : "*Ketika Nabi Muhammad saw duduk dimesjid, tiba-tiba datang seorang laki-laki masuk, lalu ia shalat. Setelah selesai ia membaca doa,'Allahummaghfirlii warhamnii'. Maka waktu itu Rasulullah pun berkata, wahai kawan, engkau terburu-buru. Jika Engkau shalat, duduklah dahulu kemudian bacalah puji-pujian kepada Allah. Karena dia yang memiliki pujian itu, lalu Engkau baca shalawat kepadaku kemudian baru berdo'a .Kemudian datang seorang yang lain setelah shalat ia memuji Allah dan membaca shalawat untuk Nabi Muhammad saw. dan setelah itu Nabi bersabda, Berdo'alah akan dipenuhi.*"

3. **Dengan suara lembut dan rasa takut.**

Firman Allah SWT yang berbunyi, "*Berserulah (Berdo'a) kepada Tuhanmu dengan merendahkan diri dan suara yang lembut. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang melampaui batas. Dan janganlah engkau berbuat kerusakan dibumi sesudah (Allah SWT) memperbaikinya, dan berdoalah kepada-Nya dengan rasa takut (tidak diterima) dan harap (akan dikabulkan). Sesungguhnya rahmat Allah amat dekat kepada orang-orang yang berbuat baik*." (Q.S. Al A'raf : 55-56)

4. **Yakin akan dipenuhi**

Didalam berdoa kita harus yakin dan berprasangka baik kepada Allah, seperti hadis berikut ini : "*Sesungguhnya Allah 'Azza wa Jalla berfirman : Aku akan mengikuti prasangka hamba-Ku kepada-Ku. Dan Aku selalu menyertainya apa bila ia berdoa kepada-Ku*".

A. Waktu yang paling baik untuk berdo’a

1. Antara azan dan Iqamat.
2. Menjelang waktu shalat dan sesudahnya.
3. Waktu sepertiga malam yang terakhir.
4. Sepanjang hari jum'at
5. Antara Dzuhur dan Ashar, serta Ashar dan Maghrib
6. Ketika Khatam membaca Al-Qur'an
7. Ketika Turun hujan.
8. Ketika melakukan Tawaf.
9. Ketika menghadapi musuh dimedan perang.
10. Dalam berdo’a sebaiknya di ulang 3 (tiga) kali.

B. Tempat-tempat yang baik untuk berdo'a

1. Didepan dan didalam Kabah.
2. Dimasjid Rasulullah saw.
3. Di belakang makam Nabi Ibrahim as.
4. Diatas bukit Safa dan Marwah.
5. Di Arafah, di Muzalifah, di Mina dan disisi jamarat yang tiga.
6. Di tempat-tempat yang mulia lainnya seperti Masjid atau Mushalla.

C. Anjuran untuk berdo'a

Firman Allah :

وَقَالَ رَبُّكُمُ ٱدۡعُونِيٓ أَسۡتَجِبۡ لَكُمۡۚ إِنَّ ٱلَّذِينَ يَسۡتَكۡبِرُونَ عَنۡ عِبَادَتِي سَيَدۡخُلُونَ جَهَنَّمَ دَاخِرِينَ ﴿٦٠﴾

Artinya : *"Dan Tuhanmu berfirman: "Berdoalah kepada-Ku, niscaya akan Kuperkenankan bagimu. Sesungguhnya orang-orang yang menyombongkan diri dari menyembah-Ku akan masuk neraka Jahannam dalam keadaan hina dina".*

عن النبيّ صلّى الله عليه وسلّم قال :

الدُّعَاءُ هُوَ العِبَادَةَ (رواه الترمدي)

Artinya : *"Do'a adalah itu adalah ibadah"* (H.R. Turmudzi)

عن النبيّ صلّى الله عليه وسلّم قال : لَيْسَ شَيْءٌ أَكْرَمَ عَلَى اللهِ تَعالى مِنَ الدُّعَاءِ (رواه ترمدي و ابن ماجه)

Artinya : *"Tidak ada yang lebih mulya di hadapan Allah selain do'a"* (H.R. Turmudzi dan Ibnu Majah).

قَال رسولُ الله صلّى الله عليه وسلّم : مَنْ سَرَّهُ أن يَسْتَجِيبَ اللهُ تَعالى لَهُ عنْدَ الشَّدَائِدِ والكُرَبِ فَلْيُكْثِرِ الدُّعَاءَ في الرَّخاءِ (رواه الترمدي)

Artinya : *"Barang siapa yang keburukannya ingin disembunyikan oleh Allah ketika ia ditimpa masalah dan malapetaka maka banyaklah berdo'a dengan penuh sungguh-sungguh"* (H.R. Turmudzi).

Bagian
Kedua

Do'a-do'a yang dikutip dari Al Qur'an

1. Doa Mohon Kebaikan Demi Akhirat

رَبَّنَآ ءَاتِنَا فِي ٱلدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي ٱلْأَخِرَةِ

حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ ٱلنَّارِ ﴿٢٠١﴾

Artinya: *"Ya Tuhan, berilah kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat, serta selamatkanlah kami dari siksa neraka."* (QS. Al-Baqarah: 201).

2. Doa Tabah Menghadapi Lawan

رَبَّنَآ أَفۡرِغۡ عَلَيۡنَا صَبۡرًا وَثَبِّتۡ أَقۡدَامَنَا

وَٱنصُرۡنَا عَلَى ٱلۡقَوۡمِ ٱلۡكَٰفِرِينَ ٢٥٠

Artinya: *"Ya Tuhan, limpahkanlah kesabaran atas diri kami, kokohkanlah pendirian kami, serta tolonglah kami dalam mengalahkan orang-orang kafir."* (QS. Al-Baqarah: 250).

3. Doa Diberi Keteguhan Iman

رَبَّنَا لَا تُزِغۡ قُلُوبَنَا بَعۡدَ إِذۡ هَدَيۡتَنَا وَهَبۡ

لَنَا مِن لَّدُنكَ رَحۡمَةًۚ إِنَّكَ أَنتَ ٱلۡوَهَّابُ

Artinya: *"Ya Tuhan, janganlah Engkau jadikan hati kami condong kepada kesesatan sesudah Engkau berikan petunjuk kepada kami,*

dan karuniakanlah kepada kami rahmat dari sisi-Mu. Sungguh hanya Engkaulah Yang Maha Pemberi karunia." (QS. Âli 'Imrân: 8).

4. Doa Kekuatan Iman

رَبَّنَآ إِنَّنَآ ءَامَنَّا فَٱغۡفِرۡ لَنَا ذُنُوبَنَا وَقِنَا

عَذَابَ ٱلنَّارِ ﴿١٦﴾

Artinya: *"Ya Tuhan, sungguh kami telah beriman, maka ampunilah segala dosa kami, dan selamatkanlah kami dari siksa neraka:"* (QS. Âli 'Imrân: 16).

5. Do'a Husnul Khâtimah (akhir yang baik)

رَّبَّنَآ إِنَّنَا سَمِعۡنَا مُنَادِيًا يُنَادِى لِلۡإِيمَـٰنِ

أَنۡ ءَامِنُواْ بِرَبِّكُمۡ فَـَٔامَنَّا ۚ رَبَّنَا فَٱغۡفِرۡ لَنَا

ذُنُوبَنَا وَكَفِّرۡ عَنَّا سَيِّـَٔاتِنَا وَتَوَفَّنَا مَعَ

ٱلۡأَبۡرَارِ ﴿١٩٣﴾ رَبَّنَا وَءَاتِنَا مَا وَعَدتَّنَا عَلَىٰ رُسُلِكَ وَلَا تُخۡزِنَا يَوۡمَ ٱلۡقِيَٰمَةِۗ إِنَّكَ لَا تُخۡلِفُ ٱلۡمِيعَادَ ﴿١٩٤﴾

Artinya: *"Ya Tuhan sungguh kami telah mendengar seruan yang menyeru kepada iman: "Barimanlah kamu kepada Tuhanmu, maka kami pun beriman. Ya Tuhan, ampunilah dosa-dosa kami dan hapuskanlah kesalahan-kesalahan kami, serta matikanlah kami beserta orang-orang yang banyak berbuat kebajikan. Ya Tuhan, berilah kami apa yang telah Engkau janjikan kepada kami dengan perantaraan rasul-rasul-Mu, dan janganlah Engkau hinakan kami pada hari kiamat nanti. Sungguh Engkau sama sekali tidak akan pernah menyalahi janji."* (QS. Âli Imrân: 193-294).

6. Doa Penyesalan / Istighfar Nabi Adam

رَبَّنَا ظَلَمْنَآ أَنفُسَنَا وَإِن لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا
وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ ٱلْخَٰسِرِينَ ﴿٢٣﴾

Artinya: *"Ya Tuhan, kami telah menganiaya dm kami sendiri, dan jika Engkau tidak mengampuni kami serta memberi rahmat kepada kami, niscaya kami termasuk orang-orang yang merugi."* (QS. Al-A'râf 23).

7. Doa Mohon Perlindungan dari Api Neraka

Artinya: *"Ya Tuhan, janganlah Engkau tempatkan kami bersama-sama dengan orang-orang zhalim."* (Al-A'râf 47).

8. Doa Mohon Keadilan

رَبَّنَا ٱفۡتَحۡ بَيۡنَنَا وَبَيۡنَ قَوۡمِنَا بِٱلۡحَقِّ وَأَنتَ خَيۡرُ ٱلۡفَٰتِحِينَ ٨٩

Artinya: *"Ya Tuhan, berilah keputusan antara kami dan kaum kami dengan haq (adil). Engkaulah Pemberi keputusan yang sebaik-baiknya."* (QS. Al-A'râf 89).

9. Doa Mohon Keselamatan

رَبَّنَا لَا تَجۡعَلۡنَا فِتۡنَةً لِّلۡقَوۡمِ ٱلظَّٰلِمِينَ

وَنَجِّنَا بِرَحۡمَتِكَ مِنَ ٱلۡقَوۡمِ ٱلۡكَٰفِرِينَ ٨٦

Artinya: *"Ya Tuhan, janganlah Engkau jadikan kami sasaran fitnah bagi kaum yang zhalim, dan selamatkanlah kami dengan curahan rahmat-Mu dari tipu daya orang- orang yang kafir."* (Qs. Yûnus: 85-86).

10. Doa Mohon Perlindungan

رَبِّ إِنِّيٓ أَعُوذُ بِكَ أَنۡ أَسۡـَٔلَكَ مَا لَيۡسَ لِي بِهِۦ عِلۡمٞۖ وَإِلَّا تَغۡفِرۡ لِي وَتَرۡحَمۡنِيٓ أَكُن مِّنَ ٱلۡخَٰسِرِينَ ٤٧

Artinya: *"Ya Tuhanku, sungguh aku berlindung kepada-Mu dari memohon sesuatu yang aku tidak mengetahui hakikatnya. Dan sekiranya Engkau tidak memberi ampunan serta tidak menaruh belas kasihan kepadaku, niscaya aku akan termasuk golongan orang-orang yang merugi."* (QS. Hûd: 47).

11. Doa Permohonan Ampunan

رَبَّنَا ٱغۡفِرۡ لِي وَلِوَٰلِدَيَّ وَلِلۡمُؤۡمِنِينَ يَوۡمَ يَقُومُ ٱلۡحِسَابُ ٤١

Artinya : *"Ya Tuhan kami, beri ampunlah Aku dan kedua ibu bapaku dan sekalian orang-orang mukmin pada hari terjadinya hisab (hari kiamat).* (QS. Ibrâhîm: 41-42).

12. Doa Mohon Tempat yang Baik

رَّبِّ أَدۡخِلۡنِي مُدۡخَلَ صِدۡقٖ وَأَخۡرِجۡنِي مُخۡرَجَ صِدۡقٖ وَٱجۡعَل لِّي مِن لَّدُنكَ سُلۡطَٰنٗا نَّصِيرٗا

Artinya: *"Ya Tuhanku, masukkanlah aku secara masuk yang benar, dan keluarkanlah pula aku secara keluar yang benar. Dan berikanlah kepadaku dari sisi-Mu kekuasaan (pemimpin) yang menolong."* (Al-Isrâ': 80).

13. Doa Mohon diberi Kemudahan

رَبَّنَآ ءَاتِنَا مِن لَّدُنكَ رَحۡمَةٗ وَهَيِّئۡ لَنَا مِنۡ أَمۡرِنَا رَشَدٗا ١٠

Artinya: *"Ya Tuhan kami, berikanlah rahmat kepada kami dari sisi-Mu dan sempurnakanlah bagi kami petunjuk yang lurus dalam urusan kami ini."* (QS. Al-Kahfi: 10).

14. Doa Kelapangan Hati

رَبِّ ٱشۡرَحۡ لِي صَدۡرِي ﴿٢٥﴾ وَيَسِّرۡ لِيٓ أَمۡرِي

﴿٢٦﴾ وَٱحۡلُلۡ عُقۡدَةٗ مِّن لِّسَانِي ﴿٢٧﴾ يَفۡقَهُواْ

قَوۡلِي

Artinya: *"Ya Tuhan, lapangkanlah dadaku, mudahkanlah segala urusanku, dan lepaskanlah kekakuan lidahku, agar mereka mengerti perkataanku."* (QS. Thâha: 27).

15. Doa Mohon Jodoh dan Keturunan yang Baik

رَبِّ لَا تَذَرۡنِي فَرۡدٗا وَأَنتَ خَيۡرُ ٱلۡوَٰرِثِينَ

Artinya: *"Ya Tuhanku, janganlah Engkau membiarkan aku hidupku seorang diri, dan Engkaulah pewaris yang paling baik."* (QS. Al-Anbiyâi': 89).

رَبِّ هَبْ لِى مِن لَّدُنكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً ۖ إِنَّكَ سَمِيعُ ٱلدُّعَآءِ ﴿٣٨﴾

Artinya: *"Ya Tuhanku, berilah aku dari sisi-Mu seorang anak yang baik. Sungguh Engkau Maha Pendengar doa."* (QS. Âli 'Imrân: 38).

16. Doa Terhindar dari Godaan Syaiton

رَّبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَٰتِ ٱلشَّيَٰطِينِ ﴿٩٧﴾ وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَن يَحْضُرُونِ ﴿٩٨﴾

Artinya: *"Ya Tuhanku, aku berlindung kepada-Mu dari bisikan-bisikan setan. Dan aku berlindung pula kepada-Mu, ya Tuhan kami*

dari kedatangan mereka kepadaku." (OS. Al-Mukminûn: 97-98).

17. Doa Mohon Perlindungan dari Azab Neraka Jahannam

رَبَّنَا ٱصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ ۖ إِنَّ

عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا ﴿٦٥﴾

Artinya: *"Ya Tuhan kami, jauhkanlah adzab Jahanam dari kami, Sungguh 'adzab itu adalah kebinasaan yang kekal."* (QS. Al-Furqân: 65).

18. Doa Mensyukuri Ni'mat

رَبِّ أَوْزِعْنِيٓ أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ ٱلَّتِيٓ

أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَٰلِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ

صَٰلِحًا تَرۡضَىٰهُ وَأَدۡخِلۡنِي بِرَحۡمَتِكَ فِي

عِبَادِكَ ٱلصَّٰلِحِينَ ١٩

Artinya: *"Ya Tuhanku, berilah aku ilham untuk tetap mensyukuri nikmat-Mu yang telah Engkau anugerahkan kepadaku dan kepada kedua orang ibu-bapakku dan untuk mengerjakan amal shalih yang Engkau ridhai, serta masukkanlah aku dengan rahmat-Mu ke dalam golongan hamba-hamba-Mu yang shalih."* (QS. Al-Naml: 19).

رَبِّ أَوۡزِعۡنِيٓ أَنۡ أَشۡكُرَ نِعۡمَتَكَ ٱلَّتِيٓ

أَنۡعَمۡتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَٰلِدَيَّ وَأَنۡ أَعۡمَلَ

صَٰلِحًا تَرۡضَىٰهُ وَأَصۡلِحۡ لِي فِي ذُرِّيَّتِيٓۖ إِنِّي

تُبۡتُ إِلَيۡكَ وَإِنِّي مِنَ ٱلۡمُسۡلِمِينَ ١٥

Artinya: *"Ya Tuhanku, berilah aku ilham untuk tetap mensyukuri nikmat-Mu yang telah Engkau anugerahkan kepadaku dan kepada kedua orang ibu-bapakku, dan untuk mengerjakan amal shalih yang Engkau ridhai, serta berilah kebaikan kepadaku dengan memberi kebaikan kepada anak cucuku. Sungguh aku bertaubat kepada-Mu, dan sungguh aku adalah termasuk golongan orang-orang yang berserah diri."* (QS. Al-Ahqâf. 15).

19. Doa Mohon Keluasan Rahmat

رَبَّنَا وَسِعْتَ كُلَّ شَىْءٍ رَّحْمَةً وَعِلْمًا فَٱغْفِرْ لِلَّذِينَ تَابُواْ وَٱتَّبَعُواْ سَبِيلَكَ وَقِهِمْ عَذَابَ ٱلْجَحِيمِ ﴿٧﴾ رَبَّنَا وَأَدْخِلْهُمْ جَنَّٰتِ عَدْنٍ ٱلَّتِى وَعَدتَّهُمْ وَمَن صَلَحَ مِنْ

ءَابَآئِهِمۡ وَأَزۡوَٰجِهِمۡ وَذُرِّيَّٰتِهِمۡۚ إِنَّكَ أَنتَ

ٱلۡعَزِيزُ ٱلۡحَكِيمُ ﴿٨﴾

Artinya: *"Ya Tuhan kami, rahmat dan ilmu-Mu meliputi segala sesuatu, maka berilah ampunan kepada orang-orang yang bertaubat dan mengikuti jalan-Mu serta peliharalah mereka dari siksaan neraka yang menyala-nyala Ya Tuhan kami, masukkanlah mereka ke dalam sorga yang telah Engkau janjikan kepada mereka dari orang-orang shalih di antara bapak-bapak mereka, istri-istri mereka, dan keturunan mereka semua. Sungguh Engkaulah Yang Maha Perkasa lagi Maha Bijaksana. Dan peliharalah mereka dari balasan kejahatan."* (QS. Al-Mukmin: 7-8)

20. Doa Selamat dari Kedengkian

رَبَّنَا ٱغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَٰنِنَا ٱلَّذِينَ سَبَقُونَا بِٱلْإِيمَـٰنِ وَلَا تَجْعَلْ فِى قُلُوبِنَا غِلًّا لِّلَّذِينَ ءَامَنُوا۟ رَبَّنَآ إِنَّكَ رَءُوفٌ رَّحِيمٌ ﴿١٠﴾

Artinya: *"Ya Tuhan kami, ampunilah dosa-dosa kami dan dosadosa saudara-saudara kami yang telah mendahului kami dengan membawa iman, dan janganlah Engkau membiarkan kedengkian dalam hati kami terhadap orang-orang yang beriman. Ya Tuhan kami, sungguh Engkau Maha Penyantun lagi Maha Penyayang."* (QS. Al-Hasyr: 10).

21. Doa Bertawakkal Kepada Allah

رَّبَّنَا عَلَيۡكَ تَوَكَّلۡنَا وَإِلَيۡكَ أَنَبۡنَا وَإِلَيۡكَ ٱلۡمَصِيرُ ۝٤ رَبَّنَا لَا تَجۡعَلۡنَا فِتۡنَةً لِّلَّذِينَ كَفَرُواْ وَٱغۡفِرۡ لَنَا رَبَّنَآۖ إِنَّكَ أَنتَ ٱلۡعَزِيزُ ٱلۡحَكِيمُ ۝٥

Artinya: *"Ya Tuhan kami, hanya kepada Engkaulah kami bertawakal, hanya kepada Engkaulah kami bertaubat, dan hanya kepada Engkaulah kami kembali. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau jadikan kami sasaran fitnah bagi orang-orang kafir. Ya Tuhan kami, ampunilah dosa-dosa kami. Sungguh hanya Engkau Yang Maha Perkasa lagi Maha Bijaksana."* (Al-Mumtahanah: 4-5).

22. Doa Melihat Keajaiban Alam

رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَٰذَا بَٰطِلًا سُبْحَٰنَكَ فَقِنَا عَذَابَ ٱلنَّارِ ١٩١

Artinya: *"Ya Tuhan kami, tiadalah Engkau menciptakan alam ni dengan sia-sia. Maha Suci Engkau, maka selamatkanlah kami dari siksa neraka."* (QS. Âli 'Imrân: 191).

23. Doa Mohon Perlindungan dari Orang-orang Dzalim

رَبَّنَآ أَخْرِجْنَا مِنْ هَٰذِهِ ٱلْقَرْيَةِ ٱلظَّالِمِ أَهْلُهَا وَٱجْعَل لَّنَا مِن لَّدُنكَ وَلِيًّا وَٱجْعَل لَّنَا مِن لَّدُنكَ نَصِيرًا ٧٥

Artinya: *"Ya Tuhan kami, keluarkanlah kami dari negert yang zhalim penduduknya ini, dan berilah kami pelindung dari sisi-Mu serta*

berilah kami penolong dari sisi-Mu." (QS. Al-Nisâ': 75).

24. Doa Mohon Rizqi

ٱللَّهُمَّ رَبَّنَآ أَنزِلۡ عَلَيۡنَا مَآئِدَةً مِّنَ ٱلسَّمَآءِ تَكُونُ لَنَا عِيدًا لِّأَوَّلِنَا وَءَاخِرِنَا وَءَايَةً مِّنكَۖ وَٱرۡزُقۡنَا وَأَنتَ خَيۡرُ ٱلرَّٰزِقِينَ ﴿١١٤﴾

Artinya: *"Ya Allah Tuhan kami, turunkanlah kepada kami suatu hidangan dari langit yang pada hari turunnya hidangan itu akan menjadi hari raya bagi kami, bagi orang-orang yang bersama kami dan yang datang sesudah kami, serta menjadi tanda bagi kekuasaan-Mu. Berilah kami rizki, dan Engkaulah Pemberi rizki yang paling utama."* (OS. Al-Mâ'idah: 114).

25. Doa Agar Diberi Kedudukan yang Mulia

رَّبِّ أَنزِلۡنِى مُنزَلٗا مُّبَارَكٗا وَأَنتَ خَيۡرُ ٱلۡمُنزِلِينَ ﴿٢٩﴾

Artinya: *"Ya Tuhanku, tempatkanlah aku pada tempat yang diberkati, dan Engkau adalah sebaik-baik pemberi tempat."* (QS. Al-Mukminûn: 29).

26. Doa Agar Diberi Hikmah

رَبِّ هَبۡ لِى حُكۡمٗا وَأَلۡحِقۡنِى بِٱلصَّٰلِحِينَ ﴿٨٣﴾ وَٱجۡعَل لِّى لِسَانَ صِدۡقٖ فِى ٱلۡأٓخِرِينَ ﴿٨٤﴾ وَٱجۡعَلۡنِى مِن وَرَثَةِ جَنَّةِ ٱلنَّعِيمِ ﴿٨٥﴾

Artinya: *"Ya Tuhanku, berikanlah kepadaku hikmah dan pertemukanlah aku*

dengan orang-orang yang shalih, serta jadikanlah aku buah tutur yang baik bagi orang yang datang kemudian. Dan jadikanlah aku termasuk golongan orang-orang yang mewarisi sorga yang penuh nikmat." (QS. Al-Syu'ârâ': 83-85).

27. Doa Agar Diberi Bangunan Indah di Surga

رَبِّ ٱبْنِ لِى عِندَكَ بَيْتًا فِى ٱلْجَنَّةِ وَنَجِّنِى مِن فِرْعَوْنَ وَعَمَلِهِۦ وَنَجِّنِى مِنَ ٱلْقَوْمِ ٱلظَّٰلِمِينَ ﴿١١﴾

Artinya: *"Ya Tuhanku, bangunlah untukku sebuah rumah di sisi-Mu dalam sorga, dan selamatkanlah aku dari Fir'aun dan perbuatannya, serta selamatkanlah aku dari kaum yang zhalim."* (QS. Al-Tahrîm: 11).

28. Doa Agar Terhindar dari orang-orang Zhalim

رَّبِّ ٱغۡفِرۡ لِى وَلِوَٰلِدَىَّ وَلِمَن دَخَلَ بَيۡتِىَ مُؤۡمِنًا وَلِلۡمُؤۡمِنِينَ وَٱلۡمُؤۡمِنَٰتِ وَلَا تَزِدِ ٱلظَّٰلِمِينَ إِلَّا تَبَارًۢا ﴿٢٨﴾

Artinya: *"Ya Tuhanku, ampunilah dosa-dosaku dan dosa kedua ibu-bapakku, serta dosa orang yang masuk ke rumahku dengan membawa iman, dan orang beriman laki-laki maupun perempuan. Dan janganlah Engkau tambahkan bagi orang-orang yang zhalim itu selain kebinasaan."* (QS. Nûh: 28).

29. Doa Agar Terlepas dari Kesulitan /Istigfar Nabi Yunus

لَّآ إِلَٰهَ إِلَّآ أَنتَ سُبۡحَٰنَكَ إِنِّى كُنتُ مِنَ ٱلظَّٰلِمِينَ ﴿٨٧﴾

Artinya: *"Tidak ada Tuhan selain Engkau. Maha Suci Engkau, sungguh aku adalah termasuk orang-orang yang zhalim."* (QS. Al-Anbiyâ': 87).

30. Doa Agar diberi Cahaya dan Ampunan

رَبَّنَآ أَتۡمِمۡ لَنَا نُورَنَا وَٱغۡفِرۡ لَنَآ ۖ إِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ شَيۡءٖ قَدِيرٞ ﴿٨﴾

Artinya: *"Ya Tuhan kami, sempurnakanlah bagi kami cahaya kami dan ampunilah dosa-dosa kami. Sungguh Engkau Maha Kuasa alas segala sesuatu."* (Al-Tahrîm: 8).

Bagian
Ketiga

Do'a-do'a yang dikutip dari Hadits

1. Doa Mohon Ampunan Dosa

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْلِى خَطِيْئَتِى وَجَهْلِى وَاِسْرَافِى فِى اَمْرِى كُلِّهِ وَمَاآَنْتَ اَعْلَمُ بِهِ مِنِّى

Artinya: *"Ya Allah, ampunilah kesalahan, kebodohan dan keterlaluanku dalam segala urusan, dan ampuni pula segala dosa yang Engkau lebih mengetahui daripada aku."*

2. Doa Kebaikan Dunia Akhirat

اَللَّهُمَّ اَصْلِحْ لِى دِيْنِى الَّذِيْ هُوَ عِصْمَةُ اَمْرِى وَاَصْلِحْ لِى دُنْيَايَ الَّتِى فِيْهَا مَعَاشِى، وَاَصْلِحْ لِى آخِرَتِى الَّتِى فِيْهَا مَعَادِى وَاجْعَلِ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لِى فِى كُلِّ خَيْرٍ، وَاجْعَلِ الْمَوْتَ رَاحَةً لِى مِنْ كُلِّ شَرٍّ

Artinya: *"Ya Allah, perbaikilah urusan agamaku yang menjadi pegangan bagi setiap urusanku. Perbaikilah duniaku yang di situlah urusan kehidupanku. Perbaikilah akhiratku yang ke sanalah aku akan kembali. Jadikanlah hidupku ini sebagai tambahan kesempatan untuk memperbanyak amal kebajikan, dan jadikanlah kematianku sebagai tempat peristirahatan dari setiap kejahatan."*

3. Doa Mohon Petunjuk Allah

اَللَّهُمَّ اِنِّى اَسْأَلُكَ رَحْمَةً مِنْ عِنْدِكَ تُهْدِى بِهَا قَلْبِى، وَتَجْمَعُ بِهَا شَمْلِى. وَتَرُدَّ بِهَا الْفِتَنَ عَنِّى وَتُصْلِحُ بِهَا دِيْنِى وَتَحْفَظُ بِهَا غَائِبِى وَتَرْفَعُ بِهَا شَاهِدِى وَتُزَكِّى بِهَا عَمَلِى. وَتُبَيِّضُ بِهَا وَجْهِى وَتُلْهِمُنِى بِهَا رُشْدِى وَتُعْصِمُنِى بِهَا مِنْ كُلِّ سُوْءٍ

Artinya: *"Ya Allah, aku memohon kepada-Mu curahan rahmat dari sisi-Mu, yang dengannya hatiku mendapat petunjuk, terkumpul segala yang bercerai-berai dan terhimpun segala yang terpisah-pisah, tertolak segala fitnah atas diriku dan bertambah baik urusan agamaku, terpelihara segala sesuatu yang jauh dariku dan terangkat apa yang dekat denganku, disucikan segala perbuatanku dan dicerahkan wajahku, diberi ilham menuju petunjuk dan terpelihara diriku dari segala sesuatu yang jelek."*

4. Doa Mohon Curahan Rahmat dan Ampunan

اَللَّهُمَّ اِنِّى ظَلَمْتُ نَفْسِى ظُلْمًا كَثِيْرًا وَلاَيَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلاَّ اَنْتَ فَاغْفِرْلِى مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ وَارْحَمْنِى اِنَّكَ اَنْتَ الْغَفُوْرُ الرَّحِيْمُ

Artinya: *"Ya Allah, aku telah banyak berbuat zhalim terhadap diriku sendiri, dan tidak ada yang dapat mengampuni dosa kecuali Engkau, maka curahkanlah ampunan dan belas kasih kepadaku dari sisi-Mu. Sungguh Engkau Maha Pengampun lagi Maha Penyayang."*

5. Doa Sayyidul Istighfar

اَللَّهُمَّ اَنْتَ رَبِّي لاَاِلَهَ اِلاَّ اَنْتَ خَلَقْتَنِى وَاَنَا عَبْدُكَ وَاَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَااسْتَطَعْتُ، اَعُوْذُبِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، اَبُوْءُ لَكَ

بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَاَبُوْءُ بِذَنْبِى فَاغْفِرْلِى فَاِنَّهُ لاَيَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلاَّ اَنْتَ

Artinya: *"Ya Allah, Engkau adalah Tuhanku, yang tiada Tuhan yang pantas disembah melainkan Engkau.yang telah menciptakan diriku. Aku adalah hamba-Mu, dan aku berada dalam perintah dan perjanjian-Mu, yang dengan segala kemampuanku perintah-Mu aku laksanakan. Aku berlindung kepada-Mu dari segala kejelekan yang aku perbuat terhadap-Mu. Engkau telah mencurahkan nikmat-Mu kepadaku, sementara aku senantiasa berbuat dosa. Maka ampunilah dosa-dosaku. Sebab tidak ada yang dapat mengampuni dosa kecuali Engkau. "*

6. Doa Kesehatan Lahir Batin

اَللّٰهُمَّ عَافِنِى فِى بَدَنِى. اَللّٰهُمَّ عَافِنِى فِى سَمْعِى. اَللّٰهُمَّ عَافِنِى فِى بَصَرِى. اَللّٰهُمَّ اِنِّى

اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ. اَللّٰهُمَّ اِنِّى اَعُوْذُبِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ. لاَاِلَهَ اِلاَّ اَنْتَ

Artinya: *"Ya Allah, berilah kesehatan pada badanku. Ya Allah, berilah kesehatan pada pendengaranku. Ya Allah, berilah kesehatan pada penglihatanku. Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari kekufuran dan kefakiran. Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari siksa kubur. Tidak ada Tuhan yang pantas disembah kecuali Engkau."*

7. Doa Lailatul Qadar

اَللّٰهُمَّ اِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّى

Artinya: *"Ya Allah Engkau adalah Maha pemaaf Lagi Maha."*

8. Doa Berlindung dari Keburukan

اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَسْأَلُكَ مِنْ كُلِّ خَيْرٍ مَا سَأَلَكَ مِنْهُ نَبِيُّكَ مُحَمَّدٌ، وَنَعُوْذُبِكَ مِنْ كُلِّ شَرٍّ

مَااسْتَعَاذَكَ مِنْهُ نَبِيُّكَ مُحَمَّدٌ. وَاَنْتَ الْمُسْتَعَانُ وَعَلَيْكَ الْبَلاَغُ وَلاَحَوْلَ وَلاَقُوَّةَ اِلاَّ بِاللهِ

Artinya: *"Ya Allah, aku memohon kepada-Mu segala kebajikan sebagaimana yang dimohon oleh nabi-Mu Muhamad. Dan aku berlindung kepada-Mu dari segala kejelekan sebagajmana yang nabi-Mu Muhamad mohon perlindungan. Engkaulah Yang Maha Pemberi Pertolongan, dan kepada-Mulah puncak segala pengharapan. Tiada daya upaya untuk meninggalkan ma'siat dan tiada kekuatan untuk melakukan ibadah kecuali atas pertolongan Allah."*

9. Doa Teguh Pendirian

اَللَّهُمَّ اِنِّى اَسْأَلُكَ الثَّبَاتَ فِى الاَمْرِ وَاَسْأَلُكَ الْعَزِيْمَةَ فِى الرُّشْدِ. وَاَسْأَلُكَ شُكْرَ نِعْمَتِكَ وَحُسْنَ عِبَادَتِكَ. وَاَسْأَلُكَ لِسَانًا صَادِقًا

وَقَلْبًا سَلِيْمًا. وَاَعُوْذُبِكَ مِنْ شَرِّ مَا تَعْلَمُ وَاَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا تَعْلَمُ، وَاَسْتَغْفِرُكَ مِمَّا تَعْلَمُ اِنَّكَ اَنْتَ عَلاَّمُ الْغُيُوْبِ

Artinya: *"Ya Allah, aku memohon kepada-Mu ketegaran dalam menghadapi segala permasalahan. Aku memohon dengan sangat kepada-Mu untuk berkenan memberikan curahan petunjuk, serta aku memohon kepada-Mu dapat mensyukuri nikmat dan rajin melakukan ibadah. Aku mernohon kepada-Mu lisan yang jujur dan hati yang lurus. Aku berlindung kepada-Mu dari kejelekan yang Engkau ketahui, dan aku memohon kepada-Mu kebaikan yang Engkau ketahui, serta aku memohon kepada-Mu curahan ampunan dari segala dosa yang Engkau ketahui. Sebab hanya Engkaulah Yang Maha Mengetahui segala yang ghaib."*

Bagian Keempat

Do’a-do’a Pilihan

1. Doa Pembuka Rizqi dari Setiap Penjuru

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ عَدَدَ اَنْوَاعِ الرِّزْقِ وَالْفُتُوْحَاتِ، بَابَاسِطَ الَّذِيْ يَبْسُطُ الرِّزْقَ لِمَنْ يَشَآءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ اُبْسُطْ عَلَيَّ رِزْقًا كَثِيْرًا مِنْ كُلِّ جِهَةٍ مِنْ خَزَائِنِ رِزْقِكَ بِغَيْرِ مِنَّةِ مَخْلُوْقٍ بِفَضْلِكَ وَكَرَمِكَ وَعَلَى اَلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ

Artinya: *"Wahai Allah limpahkanlah rahmat atas junjungan kita Nabi Muhammad Saw; sebanyak aneka rupa rizqi. Wahai Dzat Yang Maha Meluaskan rizqi kepada orang yang dikehendaki-Nya tanpa hisab. Luaskan dan banyakanlah rizqiku dari segenap setiap penjuru dan perbendaharaan rizqi-Mu tanpa pemberian dari makhluk, berkat kemurahan-Mu jua. Dan limpahkanlah pula rahmat dan salam atas dan para sahabat beliau. "*

2. Doa untuk Mendapatkan Rizqi yang Halal

اَللّٰهُمَّ يَاغَنِيُّ يَاحَمِيْدُ يَامُبْدِئُ يَامُعِيْدُ يَارَحِيْمُ

يَاوَدُوْدُ اَغْنِنِى بِحَلاَلِكَ عَنْ حَرَامِكَ وَاكْفِنِى

بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ وَصَلَّى اللّٰهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

وَاٰلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ

Artinya: *"Wahai Allah, wahai Dzat Yang Maha Kaya, wahai Dzat Yang Maha Terpuji, wahai Dzat Yang memulai, wahai Dzat Yang*

Mengembalikan, wahai Dzat Yang Maha Penyayang, wahai Dzat Yang Maha Mencintai.

Cukupilah kami dengan kehalalan-Mu dari keharaman-Mu. Cukupilah kami dengan anugerah-Mu dari selain Engkau. Semoga Allah melimpahkan rahmat dan salam atas junjungan kita Nabi Muhammad Saw. keluarga dan sahabat beliau."

3. Doa Untuk Memudahkan Mata Pencaharian

بِسْمِ اللهِ عَلَى نَفْسِي وَمَالِي وَدِيْنِي. اَللَّهُمَّ
رَضِّنِ◌ِى بِقَضَائِكَ وَبَارِكْ لِيْ فِيْمَا قُدِّرَ
عَلَيْهِ حَتَّى لاَ اُحِبُّ تَعْجِيْلَ مَااَخَّرْتَ
وَلاَتَأْخِيْرَ مَا عَجَّلْتَ

Artinya: *"Dengan nama Allah, semoga Engkau menjaga diri kami, harta kami dan agama kami. Wahai Allah, ridhailah kami dari ketetapan-Mu dan berilah berkah kepada kami*

pada segala apa yang telah Engkau putuskan sehingga kami Tidak suka apa yang Engkau mempercepatkan apa yang Engkau akhirkan dan tidak pula menyukai mengakhirkan apa yang, Engkau cepatkan. "

4. Doa Menjenguk Orang Sakit

اَللّٰهُمَّ رَبَّ النَّاسِ اذْهِبِ الْبَأْسَ. اَشْفِ اَنْتَ الشَّافِى. لاَشِفَاءَ اِلاَّ شِفَاؤُكَ شِفَاءً لاَ يُغَادِرُ سَقَمًا

Artinya: *"Tuhan segala manusia, hilangkanlah penyakit. Sembuhkanlah, Engkaulah penyembuh. Tak ada penawar selain dari penawar-Mu, penawar yang menghabiskan sakit dan penyakit. "*

Penjelasan:

Doa ini dibaca 3 kali, kemudian menyapukannya kepada badan orang sakit dengan tangan kanan, atau ketika kita

menyapu badan orang sakit. Hal ini dilakukan Nabi Saw. ketika salah seorang keluarganya sakit. (HR. Al-Bukhârî dan Muslim).

اِمْسَحِ الْبَأْسَ رَبَّ النَّاسِ بِيَدِكَ الشِّفَاءُ لاَ كَاشِفَ لَهُ اِلاَّ اَنْتَ

Artinya: *"Hilangkanlah penyakit wahai Tuhan segala manusia. Di tangan-Mu kesembuhan. Tak ada yang menghilangkan penyakit, selain dari pada-Mu sendiri."*

5. Doa Mohon Rahmat dan Ampunan

اَللَّهُمَّ اِنِّي أَسْأَلُكَ مُوْجِبَاتِ رَحْمَتِكَ وَعَزَائِمِ مَغْفِرَتِكَ وَالسَّلاَمَةَ مِنْ كُلِّ إِثْمٍ وَالْغَنِيْمَةَ مِنْ كُلِّ بِرٍّ وَالْفَوْزَ بِالْجَنَّةِ وَالنَّجَاةَ مِنَ النَّارِ.

Artinya : *"Ya Allah aku mohon kepada-Mu segala hal yang mendatangkan rahmat-Mu dan keteguhan ampunan-Mu selamat dari segala*

dosa dan beruntung dengan mendapat berbagai kebaikan, beruntung memperoleh surge, terhindar dari siksa neraka."

Bagian
Kelima

Do'a Sehari-hari

Do'a - do'a ini disusun berurutan berdasarkan kejadian yang kita alami sejak bangun tidur pada pagi hari sampai tidur kembali pada malam harinya.

1. Do'a Ketika Bangun Tidur

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِى اَحْيَانَا بَعْدَمَا اَمَاتَنَا وَاِلَيْهِ النُّشُوْرِ

Artinya: "*Segala Puji bagi Allah yang menghidupkan kami sesudah mati/tidur kami, dan kepada-Nya kami kembali*"

2. Do'a Ketika Mimpi Baik

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي قَطْلَ الْحَاجَتِ

Artinya: "*Segala puji bagi Allah yang telah memberi hajatku*"

3. Do'a Ketika Mimpi Buruk

اللّٰهُمَّ اِنِّى اَعُوْذُبِكَ مِنْ عَمَلِ الشَّيْطَانِ وَسَيِّئَاتِ الْاَحْلاَمِ

Artinya: "*Yaa Allah, sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari perbuatan setan dan dari mimpi-mimpi yang buruk*"

4. Do'a Masuk WC

اللّٰهُمَّ اِنِّى اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْخُبُثِ وَالْخَبَائِثِ

Artinya: "*Dengan nama Allah. Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari kejahatan para setan*"

5. Do’a Istinja

اَللّٰهُمَّ حَسِّنْ فَرْجِي مِنَ الْفَوَاحِشِ وَطَهِّرْ قَلْبِي مِنَ النِّفَاقِ

Artinya : *“Ya Allah bersihkan farjiku dari keburukan dan bersihkan hatiku dari nifaq (kemunafikan).”*

6. Do'a Setelah keluar WC

غُفْرَانَكَ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِى اَذْهَبَ عَنِّ الْاَذَى وَعَافَانِى

Artinya: "*Segala Puji bagi Allah yang telah menghilangkan apa yang menyakitkan aku dan menyisakan apa yang bermanfaat bagiku.*"

7. Do'a Hendak Berpakaian

اللّٰهُمَّ اِنِّى اَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِهِ وَخَيْرِمَا هُوَ لَهُ،
وَاَعُوْذُبِكَ مِنْ شَرِّهِ وَشَرِّ مَا هُوَ لَهُ

Artinya: " *Yaa Allah, aku memohon kepada-Mu dari kebaikan pakaian ini, dan kebaikan sesuatu yang ada dipakaian ini. Dan aku berlindung kepada-Mu dari kejahatan pakaian ini dan sesuatu yang ada dipakaian ini*"

اَلْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِى كَسَانِى هَذَا وَرَزَقَنِيْهِ مِنْ
غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّى وَلاَ قُوَّةٍ

Artinya : *Segala puji bagi Allah yang telah memakaikan pakaian ini kepadaku dan mengkaruniakannya kepadaku tanpa daya dan kekuatan dariku*. (HR. Ibnu as-Sani)

8. Do'a Ketika Bercermin

اللّٰهُمَّ كَمَا حَسَّنْتَ خَلْقِى فَحَسِّنْ خُلُقِى

Artinya : *Ya Allah, sebagaimana Engkau telah memperindah kejadianku, maka perindah pulalah akhlakku*. (HR. Ahmad).

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِى سَوَّى خَلْقِى فَعَدَّلَهُ وَ كَرَّمَ صُوْرَةَ وَجْهِى فَحَسَّنَهَا وَجَعَلَنِى مِنَ الْمُسْلِمِيْنَ

Artinya : *Segala puji bagi Allah yang menyempurnakan kejadianku dan memperindah dan memuliakan rupaku lalu, membaguskannya dan menjadikan aku orang Islam.* (HR. Ibnu as-Sani)

9. Do’a Sebelum Makan

اللّٰهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيْمَا رَزَقْتَنَا وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Artinya: *Ya Allah berkahilah kami dalam rezki yang telah Engkau limpahkan kepada kami, dan peliharalah kami dari siksa neraka. Dengan nama Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang.* (HR. Ibnu as-Sani).

10. Do'a Sesudah Makan

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِى اَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مُسْلِمِيْنَ

Artinya: *Segala puji bagi Allah Yang telah memberi kami makan dan minum, serta menjadikan kami muslim*. (HR. Abu Daud).

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِى اَطْعَمَنِى هذَا وَرَزَقَنِيْهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنىِّ وَلاَ قُوَّةٍ

Artinya: *Segala puji bagi Allah yang telah memberiku makanan ini dan melipahkannya kepadaku tanpa daya dan kekuatanku*. (HR. Abu Daud, Tirmidzi dan Ibnu Majah).

11. Do'a Berpergian

اللَّهُمَّ هَوِّنْ عَلَيْنَا سَفَرَنَا هَذَا وَاطْوِعَنَّا بُعْدَهُ اللَّهُمَّ اَنْتَ الصَّاحِبُ فِى السَّفَرِ وَالْخَلِيْفَةُ فِى اْلاَهْلِ

Artinya: "*Ya Allah, mudahkanlah kami berpergian ini, dan dekatkanlah kejauhannya. Ya Allah yang menemani dalam berpergian, dan Engkau pula yang melindungi keluarga."*

12. Do'a Naik Kendaraan Darat

سُبْحَانَ الَّذِى سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِيْنَ وَاِنَّا اِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُوْنَ

Artinya: "*Maha suci Tuhan yang memudahkan ini kendaraan bagi kami, sedangkan kami tiba bisa memudahkan kepada-Nya, dan kepada Allah kami kembali."*

13. Do'a Naik Kendaraan Laut

بِسْمِ اللهِ مَجْرَاهَا وَمُرْسَاهَا اِنَّ رَبِّى لَغَفُوْرٌ رَحِيْمٌ

Artinya: "*Dengan nama Allah, yang menjalankan kendaraan ini berlayar dan berlabuh, sesungguhnya Tuhanku Pemaaf lagi Pengasih.*"

14. Tiba ditempat Tujuan

اَلْحَمْدُلِلّٰهِ الَّذِى سَلَمَنِى وَالَّذِى آوَنِى وَالَّذِى جَمَعَ الشَّمْلَ بِى

Artinya: "*Segala puji bagi Allah, yang telah menyelamatkan akau dan yang telah melindungiku dan yang mengumpulkanku dengan keluargaku.*"

15. Do'a Melepas Pakaian

بِسْمِ اللهِ الَّذِى لاَ اِلَهَ اِلاَّ اللهُ

Artinya: "*Dengan nama Allah yang tiada tuhan selain-Nya.*"

16. Do'a Sebelum Tidur.

بِسْمِكَ اللَّهُمَّ اَحْيَا وَبِسْمِكَ وَاَمُوْتُ

Artinya: *Dengan nama-Mu ya Allah aku hidup dan dengan nama-Mu aku mati.* (HR. Bukhari dan Muslim).

17. Do’a Sesudah Bangun Tidur

اَلْحَمْدُ للهِ الَّذِى اَحْيَانَا بَعْدَمَا اَمَاتَنَا وَاِلَيْهِ النُّشُوْرُ

Artinya: *Segala puji bagi Allah yang menghidupkan kami setelah mematikan kami. Kepada-Nya-lah kami akan kembali* (HR. Bukhari).

18. Do’a Terkejut Bangun Dari Tidur

اَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّةِ مِنْ غَضَبِهِ وَمِنْ شَرِّ عِبَادِهِ وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِيْنِ وَاَنْ يَحْضُرُوْنَ

Artinya: *Aku berlindung dengan kalimah Allah yang sempurna dari kemarahan Allah dari kejahatan hamba-hamba-Nya dan dari gangguan setan dan dari kehadiran mereka* (HR. Abu Daud dan Tir-middzi).

19. Do’a Ketika Duduk Setelah Tidur

لاَ اِلَهَ اِلاَّ اَنْتَ سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ زِدْنِى عِلْمًا وَلاَ تُزِغْ قَلْبِى بَعْدَ اِذْ هَدَيْتَنِى وَهَبْ لِى مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً اِنَّكَ اَنْتَ الْوَهَّابِ

Artinya: *Tidak ada Tuhan melainkan Engkau, maha suci Engkau ya Allah, aku minta*

ampun kepada-Mu tentang dosa-dosaku, dan aku mohon rahmat-Mu tentang dosa-dosaku, dan aku mohon rahmat-Mu. Ya Allah, tambahlah ilmuku dan janganlah Engkau gelincirkan hatiku setelah Engkau memberi petunjuk kepadaku, dan karuniakanlah rahmat untuk-ku daripada-Mu, sesungguhnya Engkaulah yang maha Memberi. (HR. Abu Daud).

20. Do'a Menjelang Shalat Shubuh

اَللّٰهُمَّ اِنِّى اَعُوْذُ بِكَ مِنْ ضِيْقِ الدُّنْيَا وَضِيْقِ يَوْمِ الْقِيَامَةِ

Artinya: *Ya Allah! Sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari kesempitan dunia dan kesempitan hari kiamat*. (HR. Abu Daud).

21. Do'a Menyambut Datangnya Pagi

اَصْبَحْنَا وَاَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلّٰهِ عَزَّ وَجَلَّ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَالْكِبْرِيَاءُ وَالْعَظَمَةُ لِلّٰهِ وَالْخَلْقُ وَالْاَمْرُ

وَاللَّيْلُ وَالنَّهَارُ وَمَا سَكَنَ فِيْهِمَا لِلّٰهِ تَعَالَى.
اللّٰهُمَّ اجْعَلْ اَوَّلَ هٰذَا النَّهَارِ صَلاَحًا
وَاَوْسَطَهُ نَجَاحًا وَآخِرَهُ فَلاَحًا يَا اَرْحَمَ
الرَّاحِمِيْنَ

Artinya: *Kami telah mendapatkan Shubuh dan jadilah segala kekuasaan kepunyaan Allah, demikian juga kebesaran dan keagungan, penciptaan makhluk, segala urusan, malam dan siang dan segala yang terjadi pada keduanya, semuanya kepunyaan Allah Ta'ala. Ya Allah, jadikanlah permulaan hari ini suatu kebaikan dan pertengahannya suatu kemenangan dan penghabisannya suatu kejayaan, wahai Tuhan yang paling Penyayang dari segala penyayang*.

22. Do'a Mohon Ilmu yang Bermanfaat

اَللّٰهُمَّ اِنِّى اَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَرِزْقًا طَيِّبًا
وَعَمَلاً مُتَقَبَّلاً

Artinya : *Ya Allah, sesungguhnya aku mohon kepada-Mu ilmu yang berguna, rezki yang baik dan amal yang baik Diterima*. (H.R. Ibnu Majah).

23. Do'a Menyambut Petang Hari

اَمْسَيْنَا وَاَمْسَ الْمُلْكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ لاَ اِلَهَ اِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيْكَ لَهُ اللَّهُمَّ اِنِّى اَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَخَيْرِ مَا فِيْهَا وَاَعُوْذُبِكَ مِنْ شَرِّهَا وَشَرِّمَا فِيْهَا اللَّهُمَّ اِنِّى اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَالْهَرَمِ وَسُوْءِ الْكِبَرِ وَفِتْنَةِ الدُّنْيَا وَعَذَابِ الْقَبْرِ

Artinya: *"Kami telah mendapatkan petang, dan jadilah kekuasaan dan segala puji kepunyaan Allah, tidak ada sekutu bagi-Nya. Ya Allah, sesungguhnya aku mohon kepada-Mu kebaikan malam ini dan kebaikan yang terdapat padanya dan aku berlindung dengan-Mu dari kejahatannya dan kejahatan yang terdapat*

padanya. Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari malas, tua bangka, dan dari keburukan lanjut umur dan gangguan dunia dan azab kubur." (HR. Muslim).

اللَّهُمَّ اَنْتَ رَبِّى لاَ اِلَهَ اِلاَّ اَنْتَ عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَاَنْتَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ مَا شَاءَ اللهُ كَانَ وَمَا لَمْ يَشَاءْ لَمْ يَكُنْ لاَ حَوْلاَ وَلاَ قُوَّةَ اِلاَّ بِاللهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ. اَعْلَمُ اَنَّ اللهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٍ وَاَنَّ اللهَ قَدْ اَطَاعَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا اللَّهُمَّ اِنِّى اَعُوْذُبِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِى وَمِنْ شَرِّ كُلِّ دَابَّةٍ اَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا اِنَّ رَبِّى عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيْمٍ

Artinya : *Ya allah, Engkaulah Tuhanku, tidak ada Tuhan yang lain kecuali Engkau, kepada-Mu aku bertawakkal, dan engkau adalah penguasa 'Arasy Yang Maha Agung, apa yang dekehendaki Allah pasti terjadi, dan apa yang tidak dikehendaki-*

Nya, tidak akan terjadi, tidak ada daya dan uapaya melainkan dengan Allah yang Maha Tinggi dan Maha Besar. Aku mengetahui bahwa Allah Maha Berkuasa atas segala sesuatu, dan bahwa pengetahuan Allah meliputi segala sesuatu. Ya Allah, aku berlindung dengan-Mu dari kejahatan dariku, dan kejahatan setiap binatang yang melata yang Engkau dapat bertindak terhadapnya, sesungguhnya Tuhanku di atas jalan yang lurus.

24. Do'a Masuk Rumah

السَّلاَمُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللهِ الصَّالِحِيْنَ
اللَّهُمَّ اِنِّى اَسْأَلُكَ خَيْرَ الْمَوْلِجِ وَخَيْرَ الْمَخْرَجِ
بِسْمِ اللهِ وَلَجْنَا وَبِسْمِ اللهِ خَرَجْنَا وَعَلَيْهِ
تَوَكَّلْنَا الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِى عَوَانِى

Artinya: *"Semoga Allah mencurahkan keselamatan atas kami dan atas hamba-hamba-Nya yang shalih. Ya Allah, bahwasanya aku memohon pada-Mu kebaikan tempat masuk dan tempat keluarku. Dengan menyebut nama-Mu aku masuk, dan dengan mneyebut nama Allah*

aku keluar. Dan kepada Allah Tuhan kami, kami berserah diri. Segala puji bagi Allah yang telah melindungi kami". (HR. Abu Daud).

25. Do'a Keluar Rumah

بِسْمِ اللهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللهِ وَلاَ حَوْلاَ وَلاَ قُوَّةَ اِلاَّ بِاللهِ

Artinya : *Dengan menyebut nama Allah, aku menyerahkan diriku pada Allah dan tidak ada daya dan kekuatan selain dengan Allah saja*. (HR. Abu Daud dan Tirmidzi)

26. Do'a Menuju Masjid

اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِى قَلْبِى نُوْرًا وَفِى لِسَانِى نُوْرًا وَاجْعَلْ فِى سَمْعِى نُوْرًا وَاجْعَلْ فِى بَصَرِى نُوْرًا وَاجْعَلْ مِنْ خَلْفِى وَمِنْ اَمَامِى نُوْرًا وَاجْعَلْ

مِنْ فَوْقِى نُوْرًا وَمِنْ تَحْتِى نُوْرًا اللّٰهُمَّ اَعْطِنِى نُوْرًا

Artinya: *"Ya Allah, jadikanlah dalam qalbuku nur, dalam lisanku nur, jadikanlah dalam pendengaranku nur dan dalam penglihatanku nur. Jadikanlah dari belakang-ku nur dan dari depanku nur. Jadikanlah dari atasku nur dan dari bawahku nur. Ya Allah, berilah aku nur tersebut."* (HR.Muslim).

27. Do'a Masuk Masjid

اللّٰهُمَّ اغْفِرْلِى ذُنُوْبِى وَافْتَحْ لِى اَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

Artinya: *"Ya Allah, ampunilah segala dosaku dan bukakanlah bagiku segala pintu rahmat-Mu."* (H.R. Abu Daud).

اللّٰهُمَّ افْتَحْ لِى اَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

Artinya: *"Ya Allah, bukakanlah bagiku pintu-pintu rahmat-Mu."* (HR. Muslim).

28. Do’a Keluar Masjid

اللَّهُمَّ اِنِّ اَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

Artinya : *Ya Allah, aku memohon kepada-Mu karunia-Mu*. (HR. Muslim, Abu Daud, an-Nasa’i dan Ibnu Majah).

29. Do’a Ketika Hendak Bersetubuh

بِسْمِ اللهِ اللَّهُمَّ جَنِّبْنَا الشَّيْطَانِ وَجَنِّبِ الشَّيْطَانِ مَا رَزَقْتَنَا

Artinya: *Dengan nama Allah, ya Allah; jauhkanlah kami dari gangguan syaitan dan jauhkanlah syaitan dari rezki (bayi) yang akan Engkau anugerahkan pada kami*. (HR. Bukhari).

30. Do'a Masuk Pasar

بِسْمِ اللهِ اللَّهُمَّ اِنِّى اَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذِهِ السُّوْقِ وَخَيْرَ مَا فِيْهَا وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ هَذِهِ السُّوقِ وَمِنْ شَرِّ مَا فِيْهَا اللَّهُمَّ اِنِّ اَعُوْذُبِكَ اَنْ اُصِيْبَ فِيْهَا يَمِيْنًا فَاَجِرَةً اَوْصَفَغَةً حَاسِرَةً

Artinya : *Dengan nama Allah ya Allah aku memohon pada-Mu kebaikan pasar ini dan kebaikan yang ada di dalamnya. Aku berlindung kepada-Mu dari keburukan pasar ini dan dari keburukan yang ada didalamnya. Dan aku berlindung pada-Mu dari sumpah palsu dan dari suatu pembelian atau penjualan yang merugikan*. (HR. Hakim).

31. Doa Agar Tidak Pikun

اَللّٰهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ وَمَا أَظَلَّتْ، وَرَبِّ اْلاَرَضِيْنَ وَمَا أَقَلَّتْ، وَرَبَّ الشَّيَاطِيْنَ وَمَا أَضَلَّتْ، كُنْ لِي جَارًا مِنْ شَرِّ خَلْقِكَ كُلِّهِمْ جَمِيْعًا اَنْ يَفْرُطَ عَلَيَّ أَحَدٌ مِّنْهُمْ أَوْ يَبْغِيَ، عَزَّ جَارُكَ وَجَلَّ ثَنَاؤُكَ وَلاَاِلَهَ غَيْرُكَ.

Artinya: *"Ya Allah, wahai Pemelihara langit yang tujuh beserta segala yang dinaunginya, wahai Pemelihara bumi-bumi beserta segala yang dikandungnya, wahai Pemelihara setan-setan dan siapa saja yang disesatkannya, jadilah Penolongku dari keburukan semua makhluk-Mu yang hendak menyakitiku, atau hendak menyulitkanku. Sungguh agung Pertolongan-Mu dan sungguh mulia puji-Mu, dan tiada Tuhan selain Engkau."*

32. Doa Susah Tidur

اَللَّهُمَّ غَارَتِ النُّجُوْمُ وَهَدَأَتِ الْعُيُوْنُ وَأَنْتَ حَيٌّ قَيُّوْمٌ لاَ تَأْخُذُكَ سِنَةٌ وَلاَ نَوْمٌ يَا حَيٌّ يَا قَيُّوْمٌ أَهْدِئْ لَيْلِى وَأَنِمْ عَيْنِى.

Artinya: *"Ya Allah, sunyilah semua bintang dan tenanglah semua mata, dan Tuhan yang hidup dan berdiri sendiri. Tuhan tidak mengantuk dan tidak tidur. Wahai Tuhan yang hidup dan berdiri sendiri. Tenangkanlah malamku ini dan tidurkanlah mataku."* (HR. Ibn Sunni dan Thabrani dari Zaid bin Tsabit).

33. Doa Pasien yang Tidak Ada Harapan Sembuh Lagi (dibaca pasien)

اَللَّهُمَّ أَحْيِنِيْ مَا كَانَتِ الْحَيَاةُ خَيْرًا لِيْ وَتَوَفَّنِيْ مَا كَانَتِ الْوَفَاةُ خَيْرًا لِيْ.

Artinya: *"Ya Allah, hidupkanlah aku seandainya hidupku akan menjadi kebaikan bagiku. Dan matikanlah aku seandainya matiku itu menjadi kebaikan bagiku,"* (HR. Bukhari).

34. Doa Pasien yang Tidak Ada Harapan Sembuh Lagi (dari orang lain & keluarga)

اَللَّهُمَّ أَحْيِهِ مَا كَانَتِ الْحَيَاةُ خَيْرًا لَهُ وَتَوَفَّهُ مَا كَانَتِ الْوَفَاةُ خَيْرًا لَهُ.

Artinya: *"Ya Allah, hidupkanlah ia apabila hidup itu menjadi kebaikan baginya dan matikanlah ia apabila itu menjadi kebaikan baginya."*

Bagian Keenam

Do'a Seputar Ibadah

Disini do'a-do'a yang kami himpun adalah do'a-do'a seputar ibadah anda.

1. Do'a Sesudah Wudhu

اَشْهَدُ اَنْ لاَاِلَهَ اِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لاَشَرِيْكَ لَهُ وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدُاعَبْدُهُ وَرَسُوْلُهُ اللَّهُمَّ اجْعَلْنِيْ مِنَ التَّوَّابِيْنَ وَاجْعَلْنِيْ مِنَ الْمُتَطَهِّرِيْنَ وَاجَعَلْنِيْ مِنْ عِبَادِكَ الصَّالِحِيْنَ

Artinya : "*Aku bersaksi tiada Tuhan melainkan Allah dan tidak ada yang menyekutukan bagi-Nya. Dan aku bersaksi bahwa nabi Muhammad adalah hamba-Nya dan utusan-Nya. Ya Allah, jadikanlan aku orang*

yang ahli taubat dan jadikanlah aku orang yang suci dan jadikanlah aku dari golongan orang-orang yang shaleh"

2. Do'a Setelah Mendengar Adzan

اَللّٰهُمَّ رَبَّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّآمَّةِ وَالصَّلاَةِ

الْقَآئِمَةِ آَتِ سَيِدنَا مُحَمَّدَانِالْوَسِيْلَةَ وَالْفَضِيْلَةَ

وَابعَثْهُ مَقَامَا لمحْمُوْدَنِالَّذِيْ وَعَدْتَهُ اِنَّكَ لاَ

تُخْلِفُ الْمِيعَادُ

Artinya : *"Yaa Allah, Tuhan yang mempunyai seruan yang sempurna dan shalat yang ditegakkan ini, berikanlah dengan limpah karunia-Mu kepada Nabi Muhammad kedudukan dan keutamaan (paling tinggi) dan limpahkanlah kepadanya tempat yang terpuji yang telah engkau janjikan"*(H.R. Muslim, Abu Daud dan Ibnu Majah).

3. Do'a Sebelum Shalat

رَبِّ اَعُوْذُبِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِيْنِ وَاَعُوْذُبِكَ اَنْ يَحْضُرُوْنَ

Artinya : "*Yaa, Allah, aku berlindung kepada-Mu dari gangguan setan dan aku berlindung kepada-Mu dari kedatangan mereka.*"

4. Do'a Sesudah Shalat

1. Membaca Istighfar 3 (tiga) kali:

أَسْتَغْفِرُ اللهَ الْعَظِيْمِ الَّذِي لاَإِلهَ إِلاَّ هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ وَأَتُوْبُ إِلَيْهِ ﴿٣ x﴾

Artinya : *"Aku memohon ampunan kepada Allah yang Maha Agung, yang tiada Tuhan selain Dia, Maha Hidup, Maha Kuasa, dan kepada-Nya aku bertaubat."*

2. Membaca Tahlil 10 (sepuluh) kali:

لاَإِلَهَ إِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لاَشَرِيْكَ لَهُ, لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيْتُ وَهُوَ عَلي كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرِ ﴿١٠ x﴾

Artinya : *"Tiada tuhan selain Allah yang Esa, tiada sekutu bagi-Nya miliknya kerajaan dan pujian, (Ia) pula yang menghidupkan dan mematikan. Dan Dia Maha kuasa atas segala sesuatu."*

3. Mohon perlindungan dari api neraka, 3 (tiga) kali:

اللَّهُمَّ أَجِرْنَا مِنَ النَّارِ ﴿٣ x﴾

Artinya : *"Ya allah, jauhkan kami dari api neraka."*

4. Mohon Keselamatan:

اَللَّهُمَّ اَنْتَ السَّلاَمُ وَمِنْكَ السَّلاَمُ وَإِلَيْكَ يَعُوْدُ السَّلاَمُ فَحَيِّناَ رَبَّناَ بِالسَّلاَمِ وَأَدْخِلْناَ الْجَنَّةَ دَارَ السَّلاَمِ تَبارَكْتَ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ يَاذَاالْجَلاَلِ وَالإِكْرَامِ.

Artinya: *"Ya Allah, Engkau sumber keselamatan dan dari pada-Mulah datangnya keselamatan dan kepada-Mu kembalinya keselamatan. Maka hidupkanlah kami wahai Tuhan, dengan selamat sejahtera dan masukkanlah kami ke dalam surga negeri keselamatan. Maha banyak anugerah-Mu dan Maha Tinggi Engkau Wahai Tuhan yang memiliki keagungan dan kehormatan.*

5. Do'a berserah kepada Allah:

اللَّهُمَّ لاَمَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ وَلاَ مُعْطِيَ لِمَا

مَنَعْتَ وَلاَ رَآدَّ لِمَا قَضَيْتَ وَلاَ يَنْفَعُ ذَ ى

الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ

Artinya : *"Ya Allah tidak ada yang mencegah apa yang Engkau berikan dan tidak ada yang bisa memberi apa yang Engkau cegah, dan tidak ada yang bisa menolak ketetapanmu. Tidak berguna kekayaan dan kemulian itu bagi pemiliknya. Hanya dari-Mu kekayaan dan kemulian."*

6. Mohon pertolongan supaya menjadi hamba yang bersyukur:

اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَل ى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ

عِبَادَتِكَ

Artinya : *"Ya Allah...Bantulah aku untuk senantiasa berdzikir dan bersyukur kepada-Mu, serta selalu beribadah dengan baik kepadamu."*

7. Kemudian berdzikir di bawah ini:

سُبْحَانَ اللهِ ﴿٣٣ x﴾

Artinya : *"Maha Suci Allah."*

وَالْحَمْدُ لِلَّهِ ﴿٣٣ x﴾

Artinya : *"Segala puji bagi Allah."*

اللهُ أَكْبَرُ ﴿٣٣ x﴾

Artinya : *"Allah Maha Besar."*

5. Do'a Setelah Shalat Dhuha

اَللَّهُمَّ اِنَّ الضُّحَاءَ ضُحَاءُكَ وَالْبَهَاءَ بَهَاءُكَ وَالْجَمَالَ جَمَالُكَ وَالْقُوَّةَ قُوَّتُكَ وَالْقُدْرَةَ قُدْرَتُكَ وَالْعِصْمَةَ عِصْمَتُكَ، اَللَّهُمَّ اِنْ كَانَ رِزْقِى فِي السَّمَآءِ فَاَنْزِلْهُ، وَاِنْ كَانَ فِي الأَرْضِ فَاَخْرِجْهُ، وَاِنْ كَانَ مُعَسِّرًا فَيَسِّرْهُ، وَاِنْ كَانَ حَرَامًا فَطَهِّرْهُ وَاِنْ كَانَ بَعِيْدًا

فَقَرِّبْهُ، بِحَقِّ ضُحَائِكَ وَبَهَائِكَ وَجَمَالِكَ وَقُوَّتِكَ وَقُدْرَتِكَ آتِنِيْ مَا اَتَيْتَ عِبَادَكَ الصَّالِحِيْنَ

Artinya : *"Ya Allah, bahwasannya waktu dhuha itu waktu dhuha-Mu, kecantikan ialah kecantikan-Mu, keindahan itu keindahan-Mu, kekuatan itu kekuatan-Mu, kekuasaan itu kekuasaan-Mu, dan perlindungan itu perlindungan-Mu. Ya Allah, jika rizkiku masih di atas langit, turunkanlah dan jika ada di dalam bumi, keluarkanlah, jika sukar mudahkanlah, jika haram sucikanlah, jika masih jauh dekatkanlah, berkat waktu dhuha, keagungan, keindahan, kekuatan dan kekuasaan-Mu, limpahkanlah kepada kami segala yang telah Engkau limpahkan kepada hamba-hamba-Mu yang shaleh.*

6. Do'a Setelah Shalat Istikharah

اَللَّهُمَّ اِنِّ اَسْتَخِيْرُكَ بِعِلْمِكَ وَاسْتَقْدِرُكَ بِقُدْرَتِكَ وَاَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِيْمِ فَإِنَّكَ تَقْدِرُ وَلاَ اَقْدِرُ وَتَعْلَمُ وَلاَ اَعْلَمُ وَاَنْتَ عَلاَّمُ الْغُيُوْبِ، اَللَّهُمَّ اِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ اَنَّ هَذِهِ الأَمْرَ .... خَيْرٌلِى فِى دِيْنِى وَدُنْيَايَ وَآخِرَتِى وَعَاقِبَةِ أَمْرِيْ وَعَاجِلِهِ وَآجِلِهِ فَاقْدِرْهُ لِى وَيَسِّرْهُ لِى ثُمَّ بَارِكْ لِي فِيْهِ وَاِلاَّ فَاصْرِفْهُ عَنِّى وَيَسِّرْلِي الْخَيْرَ حَيْثُ كَانَ ثُمَّ اِرْضِنِى بِقَضَائِكَ يَااَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ.

Artinya : *"Ya Allah. Sesungguhnya aku memohon petunjuk kepada-Mu dengan ilmu-Mu dan aku memohon kekuatan kepada-Mu dengan kuasamu, serta aku memohon keutamaanmu yang besar karena sesungguhnya Engkau Maha Kuasa dan aku tidak kuasa,*

Engkau Maha Mengetahui dan aku tidak tahu dan Engkau Maha Mengetahui masalah-masalah ghaib. Ya Allah, jika Engkau tahu bahwa masalah ini .... baik bagiku untuk dunia, agama, akhiratku serta akibat dari masalah ini cepat atau lambat maka berilah kemampuan kepadaku untuk menggapainya dan mudahkanlah bagiku serta berkatilah aku dalam masalah itu. Tetapi jika itu ternyata tidak baik bagiku maka hindarkanlah aku darinya serta berilah kemudahan kepadaku untuk menggapai yang terbaik sebagaimana yang Engkau kehendaki dan ridha atas keputusan-Mu wahai Tuhan Yang Maha Pengasih.

7. Do'a Setelah Shalat Tahajud

اَللّٰهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ اَنْتَ نُوْرُ السَّمَوَاتِ وَالأَرْضِ وَلَكَ الْحَمْدُ اَنْتَ بَهَاءُ السَّمَوَاتِ وَالأَرْضِ وَلَكَ الْحَمْدُ اَنْتَ زَيْنُ السَّمَوَاتِ وَالأَرْضِ وَلَكَ الْحَمْدُ اَنْتَ قَيُّومُ السَّمَوَاتِ وَالأَرْضِ وَمَنْ فِيْهِنَّ وَمَنْ عَلَيْهِنَّ اَنْتَ الْحَقُّ

وَمِنْكَ الْحَقُّ وَالْجَنَّةُ حَقٌّ وَالنَّارُ حَقٌّ وَالنَّبِيُّوْنَ حَقٌّ وَمُحَمَّدٌ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ حَقٌّ اَللّٰهُمَّ لَكَ اَسْلَمْتُ وَبِكَ اٰمَنْتُ وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَبِكَ خَاصَمْتُ وَاِلَيْكَ حَكَمْتُ فَاغْفِرْلِى مَا قَدَّمْتُ وَمَا اَخَّرْتُ وَمَا اَسْرَرْتُ وَمَا اَعْلَنْتُ اَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَاَنْتَ الْمُؤَخِّرُ لاَاِلَهَ إِلاَّ اَنْتَ لاَإِلَهَ غَيْرُكَ وَلاَحَوْلَ وَلاَقُوَّةَ إِلاَّ بِاللهِ.

Artinya : *"Ya Allah, bagi-Mu segala puji. Engkaulah penegak langit dan bumi dan alam semesta serta segala isinya. Bagimu segala puji, Engkau Raja Penguasa langit dan bumi dan segala isinya, bagi-Mu segala puji, pemancar cahaya langit dan bumi. Bagimu segala puji, Engkaulah yang hak, dan janji-Mu adalah benar, dan perjumpaan-Mu adalah hak dan firman-Mu adalah benar, dan surga adalah hak, dan neraka adalah hak, dan nabi-nabi itu adalah*

benar, dan nabi Muhammad SAW adalah benar, dan saat hari kiamat itu benar. Ya Allah, kepada-Mu lah aku berserah diri, kepada engkau aku beriman, dan kepada Engkau aku bertawakal, kepada Engkau jualah aku kembali dan kepada-Mu lah aku rindu, dan kepada Engkau lah aku berhukum. Ampunilah aku atas kesalahan yang telah aku lakukan dan yang sebelumnya, baik yang aku sembunyikan maupun yang aku nyatakan. Engkaulah Tuhan yang terdahulu dan Tuhan yang terakhir, tiada Tuhan melainkan Engkau dan Tiada Tuhan selain-Mu, tiada daya dan kekuatan melainkan dengan Allah.

Bagian
Ketujuh

Do'a-do'a Ibadah Haji

1. Masuk kota Mekkah

اَللّٰهُمَّ هَذَا حَرَمُكَ وَاَمْنُكَ فَحَرِّمْ لَحْمِ وَدَمِ وَشَعْرِ وَبَشَّرْ عَلَى النَّارِ وَعَامِنِّ مِنْ عَذَبِكَ يَوْمَ تَبْعَثَ عِبَدَكَ وَجْعَلَنِيْ مِنْ اَوْلِيَعِكَ وَاَهْلِ تَعَّتِكَ

Artinya : "*Yaa Allah, kota ini adalah tanah haram-Mu dan tempat yang aman. maka hidarkan daging, darah, rambut, kuku, bulu dan kulitku dari neraka. Amankanlah aku dari siksa-Mu. Masukanlah aku kedalam golongan wali-Mu dan ahli taat pada-Mu*".

2. Doa Masuk Masjidil Haram

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ السَّلاَمُ وَمِنْكَ السَّلاَمُ وَإِلَيْكَ يَعُوْدُ السَّلاَمُ فَحَيِّنَاَ رَبَّنَاَ بِالسَّلاَمِ وَأَدْخِلْنَاَ الْجَنَّةَ دَارَ السَّلاَمِ تَبَارَكْتَ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ يَاذَاالْجَلاَلِ وَالإِكْرَامِ. اَللّٰهُمَّ افْتَحْ لِيْ أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ، بِسْمِ اللهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَالصَّلاَةُ وَالسَّلاَمُ عَلَى رَسُوْلِ اللهِ

Artinya: *"Ya Allah, Engkau sumber keselamatan dan dari pada-Mulah datangnya keselamatan dan kepada-Mu kembalinya keselamatan. Maka hidupkanlah kami wahai Tuhan, dengan selamat sejahtera dan masukkanlah kami ke dalam surga negeri keselamatan. Maha banyak anugerah-Mu dan Maha Tinggi Engkau Wahai Tuhan yang memiliki keagungan dan kehormatan. Ya Allah, bukakanlah untukku pintu-pintu rahmat-Mu. (aku masuk masjid ini) dengan nama Allah disertai dengan segala puji bagi Allah serta salawat dan salam untuk Rasullallah.*

3. Doa Ketika Melihat Ka'bah

اَللّٰهُمَّ زِدْ هَذَا الْبَيْتَ تَشْرِيْفًا وَتَعْظِيْمًا وَتَكْرِيْمًا وَمَهَابَةً. وَزِدْ مَنْ شَرَّفَهُ وَعَظَّمَهُ وَكَرَّمَهُ مِمَّنْ حَجَّهُ أَوِ اعْتَمَرَهُ تَشْرِيْفًا وَتَعْظِيْمًا وَتَكْرِيْمًا وَبِرًّا.

Artinya: *"Ya Allah, tambahkanlah kemuliaan, keagungan, kehormatan dan wibawa pada Bait (Ka'bah) ini. Dan tambahkan pula pada orang-orang yang memuliakan, mengagungkan dan menghormatinya di antara mereka yang berhaji atau yang berumrah dengan kemuliaan, keagugan, kehormatan dan kebaikan.*

4. Doa Masuk Kota Madinah

اَللّٰهُمَّ هَذَا حَرَمُ رَسُوْلِكَ فَاجْعَلْهُ لِيْ وِقَايَةً مِنَ النَّارِ وَأَمَانَةً مِنَ الْعَذَابِ وَسُوْءِ الْحِسَابِ.

Artinya: *"Ya Allah, negeri ini adalah tanah haram Rasul-Mu Muhammad SAW, maka jadikanlah penjaga bagiku dari neraka, aman dari siksa dan buruknya hisab (perhitungan di hari kemudian)."*

5. Doa Ihram

اَللَّهُمَّ إِنِّيْ أُحَرِّمُ نَفْسِيْ مِنْ كُلِّ مَا حَرَّمْتَ عَلَى الْمُحْرِمِ فَارْحَمْنِيْ يَاأَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ.

Artinya: *"Ya Allah, sesungguhnya aku mengharamkan diriku dari segala apa yang Engkau haramkan kepada orang yang berihram karena itu rahmatilah aku ya Allah yang Maha Pemberi Rahmat."*

6. Doa Thawaf

سُبْحَانَ اللهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلاَإِلَهَ إِلاَّ اللهُ وَاللهُ أَكْبَرُ وَلاَحَوْلَ وَلاَقُوَّةَ إِلاَّ بِاللهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ.

Artinya: *"Maha Suci Allah, segala puji milik Allah tidak ada Tuhan melainkan Allah,*

Allah Maha Besar dan tiada daya dan kekuatan melainkan atas pertolongan Allah yang Maha Tingi dan Maha Agung."

7. **Doa Sa'i**

اَللهُ أَكْبَرُ. اَللهُ أَكْبَرُ. اَللهُ أَكْبَرُ. اَللَّهُمَّ اسْتَعْمِلْنِيْ بِسُنَّةِ نَبِيِّكَ وَتَوَفَّنِيْ عَلَى مِلَّتِهِ وَأَعِذْنِيْ مِنْ مُضِلاَّتِ الْفِتَنِ.

Artinya: *"Ya Allah, bimbinglah kami untuk beramal sesuai dengan sunnah Nabi-Mu dan matikanlah kami dalam keadaan Islam dan hindarkanlah kami dari fitnah/ujian yang menyesatkan."*

8. **Doa Wukuf**

اَللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ كَالَّذِيْ تَقُوْلُ وَخَيْرًا مِمَّا نَقُوْلُ اَللَّهُمَّ لَكَ صَلاَتِيْ وَنُسُكِيْ وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِيْ. وَإِلَيْكَ مَابِيْ وَلَكَ رَبِّيْ تُرَاثِيْ. اَللَّهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُبِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَوَسْوَسِ

الصَّدْرِ وَشَتَاتِ اْلأَمْرِ. اَللَّهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُبِكَ مِنْ شَرِّ مَاتَجِيْءُ بِهِ الرِّيْحُ.

Artinya: *"Ya Allah, segala puji untuk-Mu, seperti apa yang Engkau firmankan dan yang baik dari apa-apa yang kami ucapkan. Ya Allah, bagi-Mu shalatku, ibadahku, hidupku dan matiku dan kepada-Mu tempat kembaliku dan kepada-Mulah pemeliharaan apa yang aku tinggalkan. Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari siksa kubur, dan keragu-raguan dalam hati serta kesulitan segala urusan. Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari kejahatan yang dihembuskan oleh angin."*

Bagian
Kedelapan

Do’a Selamat Dari Segala Marabahaya

1. Dibaca Pada Pagi dan Sore Hari

Surat Al Ikhlas sebanyak 3 (tiga) kali;

قُلْ هُوَ اللّٰهُ أَ حَدٌ اللّٰهُ الصَّمَدُ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُوْلَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ (x3)

“Dengan menyebut Nama Allah yang Maha pengasih lagi Maha penyayang.”

Katakanlah: “Dialah Allah, Yang Mahaesa. Allah adalah Tuhan yang bergantung kepada-Nya segala sesuatu. Dia tiada beranak dan tiada pula diperanakkan, dan tidak ada seorangpun yang setara dengan Dia.”

Kemudian diikuti dengan membaca Surat Al Falaq se-banyak 3 (tiga) kali;

قُلْ أَعُوْذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ * مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ *
وَ مِنْ شَرِّ غَا سِقٍ اِذَا وَ قَبَ * وَ مِنْ شَرِّ
النَّفَّاثَاتِ فِى الْعُقَدِ* وَ مِنْ شَرِّ حَا سِدٍ إِذَا
حَسَدَ

"Dengan menyebut Nama Allah Yang Maha pengasih lagi Maha penyayang." Katakanlah: "Aku berlindung kepada Tuhan Yang Menguasai subuh, dan kejahatan makhluk-Nya, dan dan kejahatan wanita-wanita tukang sihir yang menghembus pada buhul-buhul, dan dari kejahatan orang yang dengki apabila ia dengki."

dan Surat An Naas sebanyak 3 (tiga) kali;

قُلْ أَعُوْ ذُ بِرَبِّ النَّاسِ * مَالِكِ النَّاسِ * إِلَهِ
النَّاسِ * مِنْ شَرِّ الْوَسْوَا سِ الْخَنَّاسِ * اَلَّذِىْ
يُوَسْوِسُ فِى صُدُوْرِ النّاسِ * مِنَ الْجِنَّةِ وَ
النَّاسِ * (x3)

“Dengan menyebut Nama Allah Yang Maha pengasih lagi Maha penyayang.” Katakanlah: “Aku berlindung kepada Tuhan (Yang Memelihara dan Menguasai) Manusia. Raja Manusia. Sembahan manusia, dari kejahatan (bisikan) syaitan yang biasa bersembunyi, yang membisikkan (kejahatan) ke dalam dada manusia, dari (golongan) Jin dan Manusia

اَللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ عَلَى آلِ مُحَمَّدٍ ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَهِيْمَ وَ عَلَى آلِ إِبْرَهِيْمَ إِنَّكَ حَمِيْدٌ مَجِيْدٌ ، وَ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ عَلَى آلِ مُحَمَّدٍ ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَهِيْمَ وَ عَلَى آلِ إِبْرَهِيْمَ ، إِنَّكَ حَمِيْدٌ مَجِيْدٌ *

(x10)

“Ya Allah Pemilik Segala Sifat Maha sempurna, curahkan-lah Shalawat-rahmat khusus Mu- atas Muhammad dan keluarga Muhammad seperti yang Engkau curahkan atas Ibrahim dan keluarga Ibrahim; sungguh Engkau Maha terpuji Maha agung. Dan anugerahkanlah

keberkatan-Mu atas Muhammad dan keluarga Muhammad, seperti yang Engkau anugerahkan atas Ibrahim dan keluarga Ibrahim. Sungguh Engkau Maha terpuji, Maha agung."

بِسْمِ اللهِ الَّذِى لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْئٌ فِى الْأَرْضِ وَلَا فِى وَلَا فِى السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ * (x3)

"Dengan Nama Allah, Yang dengan kebersamaan Nama-Nya itu tiada suatu apapun akan terkena bahaya di langit maupun di bumi. Dan Allah itu Maha mendengar lagi Maha mengetahui."

يَارَبِّ لَكَ الْحَمْدُ كَمَا يَنْبَغِيْ لِجَلَالِ وَجْهِكَ وَ عَظِيْمِ سُلْطَانِكَ * (x1)

"Aduhai Tuhan Pencipta dan Penganugerah, hanya kepada-Mu Jua aku mempersembahkan puji syukur yang patut bagi Zat-Mu Nan Mahamulia; Yang Layak bagi ke-Mahaagungan Kerajaan dan Kekuasaan-Mu."

رَضِيْتُ بِا اللهِ رَبًّا ، وَ بِا الْاِسْلَامِ دِيْنًا ، وَ بِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَ آلِهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا وَرَسُوْلًا * (x3)

"Ya Allah, Aku ridha Engkau sebagai Tuhank, aku rela Islam sebagai agamaku, dan aku rela Muhammad SAW sebagai Nabi dan Rasulku."

حَسْبِيَ اللهُ لَا اِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ * (x7)

"Cukuplah Allah SWT Yang Tidak Ada Tuhan Yang Patut dan Berhak Disembah melainkan Dia menjadi sandaranku. Kepada Dialah aku bertawakal dan Dialah Pencipta serta Pemilik Singasana Yang Maha Agung."

اَللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا اِلَهَ اِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِيْ ، وَ أَنَا عَبْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ ، أَعُوْذُبِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ ، أَبُوْؤُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَ أَبُوْؤُ

بِذَنْبِيْ ، فَاغْفِرْلِيْ ، فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُالذُّنُوْبَ إِلَّا
أَنْتَ * (x1)

" Ya Allah Pemilik Semua Kesempurnaan, Engkau adalah Tuhan Pencipta dan Penganugerahku, Tidak Ada Tuhan Yang Patut dan Berhak Disembah kecuali Engkau, Engkaulah Yang telah Menciptakan aku dan aku adalah hamba-Mu. Aku masih tetap dalam janji dan sumpah setiaku –bahwa Engkau adalah Tuhanku Yang Maha esa - dan akan kurealisasikan itu semuanya dalam segala aktivitas hidupku sekuat tenaga. Aku berlindung diri kepada-Mu dari segala macam kejahatan yang sudah pernah kuperbuat. Aku mengakui semua karunia yang telah Engkau berikan kepadaku, dan aku mengakui semua dosa-dosa yang pernah kuperbuat. Maka ampunilah aku, sesungguhnya Tiada Yang Mampu Mengampuni Dosa selain Engkau " '

اَللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّيْ لآاِلَهَ اِلَّا أَنْتَ ، عَلَيْكَ
تَوَكَّلْتُ وَأَنْتَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ ، مَاشَاءَ اللهُ
كَانَ، وَمَا لَمْ يَشَأْ لَمْ يَكُنْ ، وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِا اللهِ

الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ ، أَعْلَمُ أَنَّ اللهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ ، وَأَنَّ اللهَ قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا ، اَللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوْذُبِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ دَابَّةٍ ، أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا ، إِنَّ رَبِّيْ عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيْمٍ* (x1)

"Ya Allah Pemilik Sifat-sifat Maha Sempurna, Engkau Pencipta dan Penganugerahku. Tiada Tuhan yang patut dan berhak disembah kecuali Engkau; kepada-Mu Jua aku bertawakal (menyandarkan diri) dan Engkaulah Pencipta dan Pemilik Singasana Nan Agung. Apapun yang dikehendaki Allah pasti terlaksana, dan apapun yang tidak dikehendaki. Nya tidak akan terjadi. Tiada daya, tiada kekuatan kecuali dengan Allah Yang Maha Tinggi, Maha Agung. Aku tahu bahwa sesungguh-nya Allah Mahakuasa atas segala sesuatu; bahwa sungguh Allah telah Meliputi segala sesuatu dengan Keilmuan-Nya. Ya Allah Pemilik Sifat-sifat Maha Sempurna. dengan-Mu aku berlindung diri dari kejahatan diriku dan kejahatan yang ditimbulkan oleh para Makhluk yang tiada satupun darinya kecuali ubun-ubunnya -keseluruhun hidup dan matinya-tetap dalam genggaman-Mu. Sungguh

Tuhan Pencipta dan Penganugerahku tetap di atas jalan ynng lurus tiada pernah terlahir dari-Nya kezaliman apapun."

اَللَّهُمَّ فَاطِرِ السَّمَاوَاتِ وَ الْأَرْضِ ، عَالِمِ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ، رَبُ كُلَّ شَيْءٍ وَ مَلِيْكِهِ ، أَشْهَدُ أَنْ لَّا إِلَهَ أَنْتَ ، أَعُوْذُبِكَ مِنْ شَرِّنَفْسِيْ ، وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرَكِهِ ، وَأَنَّ أَقْتَرِفَ عَلىَ نَفْسِى سَوْءًا أَوْ أَجُرَّهُ إِلَى مُسْلِمٍ * (x1)

"Ya Allah Pemilik Segala Kesempumaan; Engkaulah Pencipta Langit dan Bumi; Maha Mengetahui Yang Ghaib dan segala Yang tersaksikan. Engkau Pencipta dan Penganugerah Segala Sesuatu; Engkau yagn Memilikinya; Engkau Raja-nya. aku bersaksi bahwa Tidak ada Tuhan Yang Patut dan Berhak Disembah Kecuali Engkau. Aku memohon per-lindungan-Mu dari segala kejahatan yang ditimbulkan oleh diriku, dan aku berlindung kepada Engkau dari segala kejahatan yang dilakukan oleh syaitan dan segala tipu dayanya; serta aku memohon perlindungan kepada-Mu dari berbuat dosa terhadap diriku

sendiri atau berbuat kejahatan kepada siapa saja dari para hamba-Mu; khususnya yang ber-Islam berserah diri secara mutlak kepada-Mu."

يَا حَيُّ يَاقَيُّوْمُ ، بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ ، وَمِنْ عَذَابِكَ أَسْتَجِيْرُ ، اَصْلِحْ لِى شَأْنِي كُلِّهِ ، وَلَا تَكِلْنِيْ اِلَى نَفْسِيْ وَلَا اِلَى أَحَدٍمِنْ خَلْقِكَ طَرْفَةَ عَيْنٍ *

"Wahai Yang Mahahidup, Maha mengatur, dengan rahmat-Mu aku memohon pertolongan, dan aku meminta perlindungan dari segala siksaan, perbaikilah hidupku seluruhnya. Janganlah Engkau serahkan aku kepadaku diriku sendiri, danjangan pula Engkau serahkan aku kepada siapapun dari mahluk-Mu; walaupun sekejap mata."

اَللَّهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ بَدَانِيْ ، اَللَّهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ سَمْعِى ، اَللَّهُمَّ عَافِنِيْ فِى بَصَرِيْ ، لآ اِلَهَ إِلَّا أَنْتَ ، اَللَّهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَ الْفَقْرِ ، وَ

أَعُوْذُبِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ ، لآ اِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

(x1/3) *

“ Ya Allah Pemilik Segala Kesempurnaan, sehatkanlah aku lahir dan bathin,di keseluruhan tubuhku pada pendengaranku dan penglihatanku. tidak ada Tuhan Yang Patut dan Berhak Disembah kecuali Engkau. Aduhai Tuhan Yang Memiliki Semua Sifat Yang Maha Sempurna, aku berlindung diri ke-pada-Mu dari kekafiran; aku berlindung diri kepada-Mu dari kefakiran; aku berlindung diri kepada-Mu dari siksaan kuburan. Tidak Ada Tuhan Yang patut dan Berhak Disembah kecuali Engkau.”

اَللَّهُمَّ إِنِّيْ أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةِ فِى الدُّنْيَا وَ الْآخِرَةِ

* اَللَّهُمَّ إِنِّيْ أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةِ فِيْ دِيْنِيْ

وَدُنْيَايَ وَأَهْلِيْ وَمَالِيْ * اَللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِيْ

وَآمِنْ رَوْعَاتِيْ ، اَللَّهُمَّ احْفِظْنِيْ مِنْ بَيْنِ يَدَيَّ

وَمِنْ خَلْفِيْ وَعَنْ يَمِيْنِيْ وَعَنْ شِمَالِيْ وَمِنْ فَوْقِيْ

، وَأَعُوْذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِيْ *

(x1)

“Ya Allah Pemilik Sifat-sifat Mahasempurna, sungguh baku memohon kepada-Mu kesehatan lahir dan batthin di dunia dan akhirat. Ya Allah Pemilik Sifat-sifat Maha sempurna, aku momohon kepadamu pemaafan dan kesehatan lahir dan bathin dalam urusan agama, dan duniaku; dalam urusan keluarga dan hartaku Ya Allah pemilik Sifat-sifat Maha sempurna,lindungilah aku dari bahaya bahaya yang akan bermunculan dari titik-titik kerawananku, anugerahkanlah aku rasa aman dari segala takut dan kekalutan hatiku. Peliharalah aku dari bahaya dan kejahatan yang bermunculan dari depan dan belakang, dari kanan, kiri dan atas, dan aku ber-lindung diri dengan kebesaran-Mu dari penyergapan bahaya yang datang dari bagian bawah “

لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٍ * اَللَّهُمَّ إِنِّيْ أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذَا الْيَوْمَ فَتْحَهُ وَنَصْرَهُ

وَنُوْرُهُ وَبَرَكَتَهُ وَهُدَاهُ ، وَأُعْوذُبِكَ مِنْ شَرِّمَا فِيْهِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ * رَبِّ إِنِّيْ أَعُوْذُبِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوْءِ الْكَبِرِ ، رَبِّ أَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِيْ النَّارِ وَعَذَابٍ فِى الْقَبْرِ * (x1)

" Tidak ada Tuhan Yang Patut dan Berhak disembah kecuali Allah. Tiada sekutu bagi-Nya. Milik-Nya lah segala kerajaan dan kekuasaan; Kepada-Nya Jua semua puja-puji dipersembahkan. Dan Dia Mahakuasa atas segala sesuatu. Aduhai Tuhan Pemilik Segala Kebesaran dan Kesempurnaan. Aku memohon kepada-Mu segala kebaikan hari ini; kemenangan, pembelaan, cahaya, keberkatan dan hidayatnya. Dengan Zat-Mu Nun Maha Mulia aku berlindung diri dari segala bentuk kejahatan yang bermunculan padanya dan sesudahnya. Tuhan Pencipta dan Penganugerah, Aku bedindung diri ke-pada-Mu dari kemalasan serta kehinadinaan dan ketidak-mampuan di masa tua. Tuhan Pencipta dan Penganugerah, aku berlindung diri kepadamu-Mu dari penyiksaan dalam api neraka, dan dari penyiksaan di alam kubur "

2. Dibaca Pada Pagi Hari

سُبْحَانَ اللهِ وَبِحَمْدِهِ ، عَدَدَ خَلْقِهِ ، وَرِضَا نَفْسِهِ ، وَزِنَةَ عَرْشِهِ، وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ *

"Maha Suci Allah,segala puja dan puji hanya dipersembahkan kepada-Nya sebanyak mahluk-Nya; setara ridha-Nya, seagung/seindah singasana-Nya, dan seluas, seabadi ke-tentuan-Nya."

اَللَّهُمَّ إِنِّي اَصْبَحْتُ مِنْكَ فِيْ نِعْمَةٍ وَعَافِيَةٍ وَسِتْرَ فَأَتْمِمْ نِعْمَتَكَ عَلَيَّ وَعَافِيَتَكَ وَسِتْرَكَ فِى الدُّنْيَا وَ الآخِرَةِ * (x1)

"Ya Allah Pemilik Semua Kesempurnaan, sungguh aku kembali bergelimang dalam ni'mat karunia-Mu, dalam ke-sehatan lahir bathin Pemberian-Mu dan dalam limpahan lindungan-Mu, maka sempurnakanlah Ya Allah ni'mat karunia, kesehatan lahir dan bathin dan limpahan lindungan yang Engkau anugerahkan itu kepadaku di dunia dan akhirat." segala

persoalanku. Kepada-Mu Jua kusandarkan punggungku, penuh harap kepada anugerah-Mu, penuh takut terhadap kemurkaan-Mu. Tiada tempat bernaung, tiada tempat mencari selamat, kecuali kepada-Mu Jua. Aku telah beriman kepada kitab suci-Mu yang Engkau turunkan; kepada Nabi-Mu yang Engkau utus."

3. **Doa Ampuh Dalam Mengatasi Kesulitan Dan Kegelisahan Yang Sekarang Dan Yang Akan Datang (Bertawassul Dengan Mengedepankan Dan Mengandalkan Nama-Nama Dan Sifat-Sifat Allah Yang Maha Sempurna)**

اَللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ وَابْنُ عَبْدِكَ وَابْنُ أَمَتِكَ ،

نَاصِيَتِي بِيَدِكَ، مَاضٍ فِيْ حُكْمُكَ ، عَدْلٌ فِيْ

قَضَآؤُكَ، أَسْأَلُكَ بِكُلِّ إِسْمٍ هُوَلَكَ سَمَّيْتَ بِهِ

نَفْسَكَ، أَوْأَنْزَلْتَهُ فِيْ كِتَابَكَ أَوْ عَلَّمْتَهُ أُحَدًا

مِنْ خَلْقِكَ ، أَوِ اسْتَأْثَرْتَ بِهِ فِي عِلْمَ الْغَيْبِ

عِنْدَكَ، أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْاَنَ رَبِيْعَ قَلْبِيْ

وَنُوْرِصَدْرِيْ، وَجَلَآءَ حُزْنِيْ وَذَهَابَ هَمِّيْ *

(x1)

"Ya Allah Pemilik Segala Kesempumaan, sungguh aku adalah hamba-Mu; Putra/putri dari hamba-Mu yang lakilaki; Putra/putri dari hamba-Mu yang perempuan. Ubunubunku keseluruhan jiwa raga-ku dalam genggaman kekuasaan-Mu. Pasti terlaksana padaku seluruh hukum-Mu. Pasti adil segala ketentuan-Mu atasku. aku memohon kepada-Mu dengan kehormatan semua nama-Mu, Yang dengannya telah Engkau namakan Diri-Mu; Yang telah Engkau turunkan dalam wahyu-Mu; Yang telah Engkau anugerahkan secara khusus kepada siapa saja dari hamba-hamba pilihan-Mu, ataupun yang Engkau khususkan untuk Diri-Mu; tersimpan penuh rahasia dalam khazanah keilmuan-Mu Yang Gaib. Agar Engkau jadikan Al-Qur'an bersemi berkembang indah di hatiku, cahaya bagi dadaku; yang memporak-porandakan kesedihanku dan menyinarkan kegelisahanku.

4. Doa Birrul Walidain

(Doa Bakti Kepada Kedua Orang Tua) Gubahan Syaikh Muhammad ibn Ahmad Abilhubbi Alhadhrami Attariimi -(W. 611 H) Terjemahan oleh : DR. Abdul Kader SM Alhabsji,

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيْمِ

"Segala puja dan puji dipersembahkan hanya untuk Allah Maha-pengasih, Maha Maha Penyayang yang berfirman :

وَقَضَى رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوْا إِلَّا إِيَّاهُ وَبِالْوَلِدَيْنِ

إِحْسَانَا، إِمَّايَبْلُغَنَّ عِنْدَكَ الْكِبَرَ أَحَدَهُمَا

أَوْكِلَا هُمَا فَلَا تَقُلْ لَهُمَا أُفٍّ وَلَاتَنْهَرْهُمَاوَقُلْ

لَّهُمَا قَوْلًا كَرِيْمًا * وَاخْفِضْ لَهُمَاجَنَاحَ الذُّلِّ

مِنَ الرَّحْمَةِ ، وَقُلْ رَّبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِيْ

صَغِيْرًا *

“Sungguh, Tuhan Pencipta dan Penganugerahmu wahai hamba- sudah menentukan bahwa sekali-kali janganlah kamu menyembah kecuali kepada-Nya Jua. Dan, berbuat baiklah kepada kedua orang tuamu. Apabila salah seorang dari orang tuamu atau kedua duanya telah lanjut usia maka sekali-kali janganlah engkau berkata ‘uh’atau ‘ah’ (apalagi membentaknya). Berkatalah kepada keduanya dengan ucapan-ucapan lembut, mengandung penghormatan dan kedermawanan.Rendahkanlah kedua bahumu di hadapan keduanya sebagai tanda kasih sayangmu. Dan berdo’alah: “Aduhai, Tuhan Pencipta dan Penganugerah. Kasihanilah keduanya seperti mereka dahulu- membina dan mengasuhku sejak Kecil.” (Q.S: Al Israa’[17]: 23-24).

اَلْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِى أَمْرِنَا بِشُكْرِ الْوَالِدِيْنَ، وَحَثَّنَا عَلَى إِغْتِنَامِ بِرِّهِمَا ،وَصْطِنَاعِ الْمَعْرُوْفِ لَدَيْهِمَا * اَلْحَمْدُ لِلَّهِ اَلَّذِى نَدَبَنَا إِلَى خَفْضِ

الْجَنَاحِ مِنَ الرَّحْمَةِ لَهُمَا إِعْظَامًا وَ إِكْبَارًا ،
وَأَوْصَانَا بِا لتَّرْحُّمِ عَلَيْهِمَا كَمَا رَبَّيَانَا صِغَارًا

*

"Segala puja dan puji kita persembahkan kepada Allah Yang telah memerintahkan kita untuk berterima kasih kepada kedua orang tua; Yang telah memerintahkan kita mengambil keuntungan di balik bakti kepada keduanya; Yang telah meng-anjurkan kita untuk mengerahkan segala daya kemampuan dalam mempersembahkan kebaikan kepada keduanya. Segala puja dan puji hanyalah bagi Allah Jua Yang telah memehntahkan kita untuk merendahkan kedua bahu kita sebagai terjemahan rasa sayang, hormat, dan kagum kepada keduanya -sebagai-mana- Allah Jua yang telah berwasiat agar kita tetap men-dambakan rahmat-Nya bagi keduanya, persis seperti keduanya menyayangi kita di masa Kecil."

اَللَّهُمَّ فَارْحَمْ وَلَدَيْنَا (x3) ، وَ اغْفِرْلَهُمْ

وَارْضِ عَنْهُمْ رِضًا تُحِلُّ بِهِ عَلَيْهِمْ جَوَامِعَ

رِضْوَانِكَ ، وَتُحِلُّهُمْ بِهِ دَارَ كَرَامَتِكَ وَأَمَانِكَ ،

وَمَوْطِنَ عَفْوِكَ وَغُفْرَانِكَ ، وَادِرَّبِهِ عَلَيْهِمْ

لَطَآئِفَ بِرِّكَ وَ إِحْسَانِكَ *

"Aduhai Tuhan Yang memiliki Segala Sifat Yang Maha Sempuma, kasihanilah kedua orang tua kami." {3X} "Ampunilah dosa-dosa mereka, ridhalah Engkau kepada mereka dengan keridhaan yang memungkinkan mereka memperoleh aneka ragam ridha-Mu. Ridhalah Engkau kepada keduanya dengan kendhaan yang memungkinkan mereka men-dapatkan sorga-Mu nan mulia tempat yang bakal dihuni oleh hamba-hamba yang Engkau anugerahkan ketentraman, pema'afan dan pengampunan yang abadi. Ya Allah, curahkanlah atas mereka kelembutan, kebaktian dan kebaikan-Mu.:

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْلَهُمْ مَغْفِرَةً جَامِعَةً تَمْحُوْبِهَا سَالِفَ أَوْزَارِهِمْ، وَسَيِّئَ إِ صْرَارِهِمْ ، وَرْحَمْهُمْ رَحْمَةً تُنِيْرُ لَهُمْ بِهَا الْمَضْجَعَ فِى قُبُوْرِهِمْ ، وَتُؤَمِّنُهُمْ بِهَا يَوْمَ الْفَزَعِ عِنْدَ نُشُوْرِهِمْ*

"Wahai Allah Tuhan Yang memiliki Segala Sifat Yang Maha-sempuma, ampunilah mereka dengan pengampunan yang menyeluruh yang dengannya saja akan terhapuslah dosa dosa mereka yang lampau dan terpupuslah dengannya pula tekad-tekad buruk mereka. Ya Allah, kasihanilah mereka dengan rahmat yang membuat liang lahat, tempat pembaringan mereka menjadi terang benderang; rahmat yang memberikan mereka rasa aman di hari kebangkitan -di kala umat manusia dan sekalian mahluk berada dalam ketakutan dan kekalutan."

اَللّٰهُمَّ تَحَنَّنْ عَلَى ضَعْفِهِمْ كَمَا كَانُوْا عَلَى ضَعْفِنَا مُتَحَنِّنِيْنَ، وَارْحَمْ إِنْقِطَاعَهُمْ إِلَيْكَ كَمَا

كَانُواْ لَنَا حَالَةَ   إِ نْقِطَاعِنَا إِلَيْهِمْ رَاحِمِيْنَ   ،

وَتَعَطَّفْ عَلَيْهِمْ كَمَا كَانُوْالَنَا فِيْ حَالِ صِغَارِنَا

مُتَعَطِّفِيْنَ *

"Aduhai Tuhan Pemilik segala Sifat Yang Mahasempurna,beriaku lembutlah kepada kedua orang tua kami di saat mereka rapuh tiada berdaya sebagaimana mereka beriaku lembut kepada kami -dahulu- di saat kami belum memiliki kekuatan. Kasihanilah mereka sekarang ini; di saat mereka tidak mempunyai sandaran lagi kecuali hanya kepada Engkau semata; sebagaimana mereka mengasihani kami -dahulu- di saat kami tidak mempunyai pegangan dan tempat ber-lindung kecuali kepada keduanya. Ya Allah, balutlah duka hati kedua orang tua kami sekarang ini, seperti mereka dahulu melakukannya kepada kami yang masih lemah lunglai."

اَللَّهُمَّ احْفَظْ لَهُمْ ذَالِكَ الْوُدَّالَّذِيْ أَشْرَبْتَهُ

قُلُوْبَهُمْ ، وَالْحَنَانَةَ الَّتِيْ مَلأْتَ بِهِ صُدُوْرَهِمْ   ،

وَاللُّطْفَ الَّذِيْ شَغَلْتَ بِهِ جَوَارِحَهُمْ ، وَشُكْرَهُمْ ذَلِكَ الْجِهَادَ الَّذِيْ كَانُوْا فِيْنَا مُجَاهِدِيْنَ، وَلَا تُضَايِعْ لَهُمْ ذَالِكَ الْإِ جْتِهَادَ الَّذِيْ كَانُوْا فِيْنَا مُجْتَهِدِيْنَ ، وَجَازِهِمْ عَلَى ذَلِكَ السَّعْيَ الَّذِيْ كَانُوْا فِيْنَا سَاعِيْنَ، وَالرَّعْيَ الَّذِيْ كَانُوْ لَنَا رَاعِيْنَ ، أَفْضَلَ مَاجَزَيْتَ بِهِ السُّعَاةَ الْمُصْلِحِيْنَ وَ الرُّعَاةَ النَّاصِحِيْنَ *

"Aduhai Tuhan Pemilik segala Sifat Yang Maha sempurna -hargailah cinta yang Engkau tuangkan di relung hati kedua orang tua kami, cinta yang membuat mereka amat sayang kepada kami. Hargailah rasa sayang dan sikap lembut mereka kepada kami. Engkaulah dahulu yang memenuhi dada mereka dengannya, kemudian Engkaulah pula yang menggerakkan organ- organ tubuh mereka menuangkannya ke kehidupan kami. Berikanlah penghargaan besar terhadap perjuangan dan pengorbanan yang pernah mereka lakukan di dalam kehidupan demi kenyamanan

kami. Janganlah Engkau sia-siakan segala usaha, dan pemeliharaan yang pemah mereka persembahkan di dalam kehidupan untuk kami. Berikanlah imbalan yang baik tediadap segala kerja yang mereka lakukan demi kami; dan pematian yang mereka curahkan di dalam hidup ini demi kemaslahatan kami; dengan sebaik-baik imbalan, dengan sebesar-besar penghargaan yang pemah Engkau berikan kepada semua orang yang berusaha demi kebaikan dan kesenangan orang lain."

اَللّٰهُمَّ بِرَّهُمْ أَضْعَافَ مَاكَانُوْا يَبَرُّوْنَنَا ، وَانْظُرْ

إِلَيْهِمْ بَعَيْنَ الرَّحْمَةِ كَمَا كَا نُوْا يَنْظُرُوْنَنَا *

اَللّٰهُمَّ هَبْ لَهُمْ مَّا ضَيَّعُوْا مِنْ حَقِّ رُبُوْبِيَّتِكَ

بِمَا اشْتَغَلُوْا بِهِ فِيْ حَقِّ تَرْبِيَّتِنَا ، وَتَجَاوَزْ عَنْهُمْ

فِيْمَا قَصَّرُوْا فِيْهِ مِنْ حَقِّ خِدْمَتِكَ بِمَا آثَرُوْنَابِهِ

فِيْ حَقّ خِدْمَتِنَا ،وَاعْفُ عَنْهُمْ مَا ارْتَكَبُوْا مِنَ

الشَّبُهَاتِ مِنْ اَجَلِ مَاكْتَسَبُوْا مِنَ أَجْلِنَا ، وَلَا تُؤَآخِذْهُمْ بِمَا دَعَتْهُمْ إِلَيْهِ الْحَمِيَّةُ مِنَ الْهَوَى لِمَاغَالِبَ عَلَى قُلُوْبِهِمْ مِنْ مَّحَبَّتِنَا ، وَ الْطُفْ بِهِمْ فِى مَضَاجِعِ الْبِلَى لُطْفًا يَزِيْدُ عَلَى لُطْفِهِمْ فِيْ أَيَّامِ حَيَاتِهِمْ بِنَا *

"Aduhai Tuhan Pemilik segala Sifat Yang Mahasempurna -baktilah Engkau kepada kedua orang tua kami dengan bakti yang berlipat ganda sebagai balasan bakti yang pernah mereka berikan kepada kami. Pandanglah mereka dengan pandangan kasih sayang-Mu seperti mereka selalu memandang kami dahulu. Ya Allah, janganlah Engkau membuat perhitungan de gan mereka tentang hak-hak-Mu yang mereka lalaikan, akibat hidup mereka terialu terfokus untuk mengasuh dan memelihara kami. Ya Allah, lupakanlah sikap-sikap yang tidak sempuma dalam kebaktian yang seharusnya mereka per-sembahkan kepada Engkau, karena mereka terlena dan teriupa, sibuk berkhidmat kepada kami. Ya Allah, maafkanlah segala shubuhat (perbuatan-perbuatan yang masih

tersamar halalkah ia atau haram) yang mereka bergelimang di dalamnya ketika mencari rezeki untuk kami. Ya Allah, maafkanlah dosa-dosa mereka, yang pernah mereka lakukan karena mereka telah dikuasai oleh cinta yang membabi buta kepada kami. Engkau Jualah yang telah menanamkan rasa cinta itu kepada kami di dada mereka. Ya Allah, bersikap lembutlah kepada mereka di kala mereka sekarang ini sudah berada di tumpukan-tumpukan yang hancur, luluh, porak-poranda. Kasihanilah mereka yang sudah terpenjara di alam barzakh sekarang ini dengan kelembutan yang jauh lebih besar daripada kelembuatan yang pemah mereka benkan kepada kami di kehidupan duniawi."

اَللَّهُمَّ وَمَاهَدَيْتَنَالَهُ مِنَ الْطَّاعُوْتِ ، وَيَسَّرْتَهُ لَنَامِنَ الْحَسَنَاتِ ، وَوَفَّقْتَنَالَهُ مِنَ الْقُرْبَاتِ ، فَسْأَلُكَ اَللَّهُمَّ أَنْ تَعْجَلَ لَهُمْ مِنْ صَالِحِ أَعْمَالِنَا حَظًّا وَنَصِيْبًا ،وَمَا اقْتَرَفْنَاهُ مِنَ

السَّيِّئَآتِ، وَاكْتَسَبْنَاهُ مِنَ الْخَطِيْئَآتِ ،
وَتَحَمَّلْنَاهُ مِنَ التَّبِعَاتِ ، فَلَا تُلْحِقْهُمْ مِّنَّا
بِذَالِكَ حُوْبًا ، وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْهِمْ مِنْ ذُنُوْبِنَا
ذَنُوْبًا *

"Aduhai Tuhan Pemilik segala Sifat Yang Mahasempurna - pada setiap hidayah yang Engkau anugerahkan kepada kami, pada setiap kepatuhan yang Engkau mudahkan kami untuk melaksanakannnya, pada setiap kebajikan yang Engkau berikan kepada kami taufik untuk melaksanakannya, pada setiap perbuatan dan tindakan yang meninggikan derajat kami di sisi-Mu, maka seperti itu juga kami memohon kepada Engkau Yang Memiliki Sifat Yang Mahasempurna, agar nilai-nilai keberkahan yang kami raih tersebut juga Engkau berikan kepada mereka dalam bentuknya yang lebih sempurna. Ya Allah, adapun dosa-dosa yang sudah kami perbuat, keburukan-keburukan yang sudah kami lakukan, tanggungan-tanggungan yang akan kami pikul di hari kemudian, janganlah Engkau timpakan kepada mereka, janganlah dosa-dosa

kami itu menambahbeban berat mereka di hari kemudian."

اَللَّهُمَّ وَكُمَا سَرَرْتَهُمْ بِنَا فِى الْحَيَاةِ فَسُرَّهُمْ بِنَا بَعْدَ الْوَفَاةِ ، وَلَاتُبَلِّغْهُمْ مِنْ أَخْبَارِنَا مَا يَسُوْؤُهُمْ ، وَلَا تُحَمِّلْهُمْ مِنْ أَوْزَارِنَا مَا يَنُوْؤُهُمْ، وَلَا تُخْزِهِمْ بِنَا فِيْ عَسْكَرِ الْأَمْوَاتِ لِمَا نُحْدِثُ مِنَ الْمُخْزِيَاتِ، وَنَأْتِى مِنَ الْمُنْكَرَاتِ ، وَسُرَّ أَرْوَاحَهُمْ بِأَعْمَالِنَا فِيْ مُلْتَقَى الْأَرْوَاحِ إِذَاسُرَّ أَهْلُ الصَّلاَحِ بِأَبْنَآءِ الصَّلاَحِ*

"Aduhai Tuhan Pemilik segala Sifat Yang Mahasempurna-sebagaimana Engkau dahulu menggembirakan hati keduaorang tua kami dengan keberadaan kami di dunia, maka gembirakan pulalah hati mereka dengan kami di kala mereka sudah berpindah ke alam yang lain. Ya Allah, janganlah Engkau sampaian kepada kedua orang tua kami berita-berita buruk tentang kami di dunia ini dan janganlah dosa-dosa kami di

dunia ini Engkau timpakan atas mereka. Ya Allah, janganlah Engkau permalukan kedua orang tua kami di antara orang-orang yang sudah meninggal dunia karena keburukan dan hal-hal yang memalukan, yang kami lakukan di muka bumi ini. Ya Allah, gembirakan ruh kedua orang tua kami dengan menyampaikan kepada mereka perbuatan-perbuatan kami yang baik sehingga mereka juga bisa bergembira seperii gembiranya orang-orang tua yang shaleh di sana karena amal-amal shaleh anaknya yang masih hidup di dunia."

اَللَّهُمَّ وَمَاتَلَوْنَاهُ مِنْ تِلَاوَتِهِ فَزَكَّيْتَهَا ، وَمَاصَلَّيْنَا مِنْ صَلَاةٍ فَتَقَبَّلْتَهَا ، وَتَصَدَّقْتَنَا مِنْ صَدَقَةٍ فَنَمَّيْتَهَا وَعَمِلْنَ مِنْ أَعْمَالٍ صَالِحَاتٍ فَرَضَيْتَهَا * فَسْأَلَكَ اللَّهُمَّ أَنْ تَجْعَلَ حَظَّهُمْ مِنْهَا أَكْبَرُ مِنْ حُظُوْظِنَا ، وَقَسْمَهُمْ مِنْهَا أَجِزَلَ مِنْ أَقْسَامِنَا ، وَسَهْمَهُمْ مِنْ ثَوَابِهَا أَوْفَرَ

مِنْ سِهَا مِنَا ، فَإِنَّكَ أَوْصَيْتَ بِبِرِّهِمْ وَنَدَبْتَنَا إِ
لَى شُكْرِهِمْ، وَأَنْتَ أَوْلَى بِالْبِرِّ مِنَ الْبَآرِيْنَ وَ
أَحَقُّ بِا لْوَصْلِ مِنَ الْمَأْمُوْرِيْنَ *

"Aduhai Tuhan Pemilik segala Sifat Yang Mahasempurna -Tiada ayat Al Qur'an yang sudah kami baca dan Engkau lipatgandakan pahalanya, tiada shalat yang kami lakukan yang Engkau terima dengan kedenmawanan-Mu, tiada sedekah yang kami keluarkan kemudian Engkau tumbuh kembangkan, tiada perbuatan shaleh yang kami lakukan kemudian Engkau ridha kepada kami, kecuali kamijuga meminta kepada-Mu Ya Allah semoga kiranya kedua orang tua kami juga mendapat bagian, bahkan kami berharap agar mereka mendapatkan bagian yang lebih besar. Sediakanlah pahala yang lebih besar bagi mereka dan pahala yang kami terima. Sisihkanlah untuk mereka anugerah dan penghormatan yang jauh lebih besar daripada yang Engkau anugerahkan kepada kami. Ya Allah, Engkaulah yang telah memerintahkan kepada kami untuk menghargai jasa-jasa kedua orang tua. Engkau lebih berhak dan lebih mampu memberikan penghargaan

kepada mereka ketimbang kami. Engkaulah yang memerintahkan kami untuk berterima kasih kepada kedua orang tua, namun Engkaulah yang berhak dan mampu membalas kebaikan mereka. Engkau lebih mampu menjaga hubungan baik dengan mereka ketimbang kami -hamba-hamba-Mu- yang Engkau perintahkan."

اَللَّهُمَّ جْعَلْنَالَهُمْ قُرَّةَ أَعْيُنٍ يَوْمَ يَقُوْمُ الْأَشْهَادُ ، وَأَسْمِعْهُمْ مِّنَّا أَطْيَبَ النِّدَآءَ يَوْمَ التَّنَادِ ، وَ اجْعَلْهُمْ بِنَا مِنْ أَغْبَطِ الْآبَآءَ بِالْأَوْلَادِ ، حَتَّى تَجْمَعَنَابِهِمْ فِيْ دَارِ كَرَامَتِكَ وَمُسْتَقَرِّ رَحْمَتِكَ وَمَحَلِّ أَوْلِيَآئِكَ ، مَعَ الَّذِيْنَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ مِنَ النَّبِيِّنَ وَالصِّدِّقِيْنَ ، وَالشُّهَدَآءِ وَالصَّالِحِيْنَ ، وَحَسُنَ أُولَئِكَ رَفِيْقًا ، ذَالِكَ فَضْلُ مِنَ اللهِ وَكَفَى بِا اللهِ عَلِيْمًا *

"Ya Allah, jadikanlah kami sumber kebahagiaan bagi kedua orang tua kami di saat Engkau membangkitkan seluruh mahluk-Mu untuk memberikan kesaksian di Hari Kemudian. Perdengar-kanlah kepada orang tua kami hal-hal yang baik dan kami di saat para mahluk di hari kemudian sating kejar mengejar, tuntut-menuntut. Ya Allah, jadikanlah kami anakanak yang paling dibanggakan oleh para orang tua mereka, di saat para orang tua berbangga dengan anak-anaknya yang shaleh; sehingga Engkau berkenan mempertemukan kami semua di dalam surga-Mu nan mulia. Tempatkanlah kami dan orang-orang tua kami di lembah rahmat-Mu, di kediaman para wali-Mu, berdampingan dengan hamba-hamba-Mu yang Engkau beri ni'mat terbesar atas mereka yaitu para Nabi, para shiddiqien, para syuhada, dan para shalihin. Oh alangkah bahagianya hidup berdampingan dengan mereka. Semua itu, semata-mata hanyalah anugerah dari-Mu jua. Ya Allah, cukuplah Engkau Maha Mengetahui segala sesuatu."

سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِيْفُوْنَ ، وَ
سَلَامٌ عَلَى الْمُرْسَلِيْنَ ، وَ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ
الْعَالَمِيْنَ * وَ صَلَّى اللهُ وَسَلَّمَ وَبَارَكَ عَلَى
سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِيْنَ *

"Maha Suci Pencipta dan Penganugerahmu wahai Muhammad; Dialah Tuhan Pemilik segala keperkasaan, Mahatinggi atas semua sifat yang tidak layak yang digambarkan orang-orang jahil tentang-Nya. Salam sejahtera atas sekalian Rasul, dan segala puji syukur hanyalah dipersembahkan kepada Allah Pencipta, Penganugerah dan Pemilik alam semesta.Salam, shalawat dan barakaat ilahi semoga tetap tercurah atas penghulu para Rasul, Muhammad sekeluarga dan para sahabat beliau."

Bagian Kesembilan

Doa Penutup

1. Doa Kafarah Majlis

سُبْحَانَكَ اَللَّهُمَّ رَبِّيْ وَبِحَمْدِكَ لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوْبُ إِلَيْكَ

Artinya: *"Mahasuci Engkau, Ya Allah wahai Rabbku, dan dengan memuji-Mu, tiada Ilah selain Engkau, aku memohon ampun kepada-Mu dan bertaubat kepada-Mu."*

2. Istighfar Nabi Khidir As.

اَللَّهُمَّ اِنِّيْ اَسْتَغْفِرُكَ لِمَا تُبْتُ اِلَيْكَ مِنْهُ ثُمَّ عُدْتُ فِيْهِ وَاَسْتَغْفِرُكَ لِمَا أَعْطَيْتُكَ مِنْ

نَفْسِيْ ثُمَّ لَمْ أُوْفِ لَكَ بِهِ وَاَسْتَغْفِرُكَ لِلنِّعَمِ الَّتِى أَنْعَمْتَ بِهَا عَلَيَّ فَأَتَقَوَّيْتُ بِهَا عَلَى مَعَاصِيْكَ وَاَسْتَغْفِرُكَ لِكُلِّ خَيْرٍ أَرَدْتُ بِهِ وَجْهَكَ فَخَالَطَنِى فِيْهِ مَا لَيْسَ لَكَ.

Artinya: *"Ya Allah, sungguh aku meminta ampun kepada-Mu dari setiap dosa yang aku telah bertaubat dari dosa tersebut, kemudian aku kembali kepada dosa itu. Aku meminta ampun kepada-Mu dari setiap sesuatu yang aku telah berikan kepada-Mu dari diriku, kemudian aku tidak memenuhi janji tersebut bagi-Mu. Aku meminta ampun dari setiap kenikmatan yang telah Engkau berikan kepadaku, kemudian kupergunakan untuk berbuat maksiat kepada-Mu. Aku meminta ampun kepada-Mu dari setiap kebaikan yang aku inginkan keridlaan-Mu, kemudian telah menyampuri amal tersebut selain keridlaan-Mu."*

3. **Shalawat Pengampun Dosa**

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ كُلَّمَا ذَكَرَكَ الذَّاكِرُوْنَ وَغَفَلَ عَنْ ذِكْرِكَ الْغَافِلُوْنَ.

Artinya: *"Ya Allah, limpahkanlah shalawat kepada Nabi kami Muhammad selama orang-orang yang berzikir mengingat-Mu dan orang-orang yang lupa melupakan-Mu."*

4. **Shalawat Agar Mendapat Syafaat Rasulullah SAW.**

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَأَنْزِلْهُ الْمُنْزَلَ الْمُقَرَّبَ مِنْكَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ.

Artinya: *"Ya Allah, limpahkanlah shalawat kepada Muhammad dan tempatkanlah ia di tempat yang dekat dengan-Mu di hari akhirat."*

5. Doa *Taubatan Nasuha* (Doa Nabi Adam)

رَبَّنَاَ ظَلَمْنَآ أَنْفُسَنَا وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْلَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُوْنَنَّ مِنَ الْخَاسِرِيْنَ

Artinya: *"Ya Tuhan kami, kami telah menganiaya diri kami sendiri, dan jika Engkau tidak mengampuni kami dan memberi rahmat kepada kami, niscaya pastilah kami termasuk orang-orang yang merugi."*

6. Doa Pembersih Seluruh Dosa

اَللَّهُمَّ إِنِّيْ ظَلَمْتُ نَفْسِيْ ظُلْمًا كَثِيْرًا وَلاَ يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ إِلاَّ أَنْتَ فَاغْفِرْلِيْ مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ وَارْحَمْنِيْ إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُوْرُ الرَّحِيْمُ.

Artinya: *"Ya Rabb...., sesungguhnya aku telah banyak berbuat zalim, tidak ada yang bisa mengampuni dosaku ini selain Engkau, ya Allah, berikanlah keampunan dari sisi-Mu ya*

Rabb, sesungguhnya Engkau adalah Tuhan Yang Maha Pengampun."

7. Doa Mohon Ketenteraman

رَبِّ اَدْخِلْنِى مُدْخَلَ صِدْقٍ وَاَخْرِجْنِيْ مُخْرَجَ صِدْقٍ وَاجْعَلْ لِيْ مِنْ لَدُنْكَ سُلْطَانًا نَصِيْرًا.

Artinya: *"Ya Tuhanku, masukkanlah aku ke dalam golongan yang benar dan keluarkanlah aku ke tempat orang-orang yang benar. Dan berikanlah aku di sisi-Mu kekuasaan (pemimpin) yang menolong."*

8. Doa Mohon Kedudukan

اللَّهُمَّ مَالِكَ الْمُلْكِ تُؤْتِى الْمُلْكَ مَنْ تَشَآءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّنْ تَشَآءُ وَتُعِزُّ مَنْ تَشَآءُ وَتُذِلُّ مَنْ تَشَآءُ بِيَدِكَ الْخَيْرُ، اِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ.

Artinya: *"Katakanlah, Wahai Tuhan yang memiliki kerajaan, Engkau berikan kerajaan kepada orang yang Engkau kehendaki dan Engkau cabut kerajaan dari orang yang Engkau kehendaki. Engkau muliakan orang yang Engkau kehendaki dan Engkau hinakan orang yang Engkau kehendaki. Di tangan-Mulah segala kebajikan, Sesungguhnya Engkau Maha Kuasa atas segala sesuatu."*

Penutup

Untuk mencapai tujuan yang diinginkan, terdapat dua hal esesnsial yang perlu diperhatikan yaitu iktiar dengan sekuat tenaga dan tawakkal dengan berserah diri kepada Allah SWT.

Setiap hari, setiap saat, setiap waktu, semua kegiatan yang kita lakukan mulai dari bangun tidur sampai beranjak tidur lagi, hendaknya diawali dan diakhiri dengan berdoa. Semua itu dilakukan agar semua aktifitas kita sehari-hari mendapat kemudahan dan ridha dari Allah.

Berdoa merupakan cara yang paling efektif untuk mengingat Allah, mensyukuri semua karunia yang telah diberikan Allah kepada kita.

Akan tetapi, agar doa yang kita panjatkan dapat segera dikabulkan oleh Allah maka kita harus memperhatikan tata cara, waktu dan tempat berdoa itu sendiri.

TIM PENYUSUN
BUKU DO'A SEHARI-HARI

Pengarah : Dra. Hj. Euis Sri Mulyani, M.Pd.

Ketua : Drs. H. Muhaimin.

Sekretaris : Hj. Lubenah, MA

Sekretariat : H. Ahmad Ketut Sulatra, BA.

Hj. Aminatun Zuhriyah

Arif Hidayat

Anggun Budi Santosa, SE.

Achmad Syamsuddin, S.Sos, M.Pd.I

Pengertian berdo'a adalah memohon atau meminta pertolongan kepada Allah SWT, tetapi bukan berarti hanya orang yang terkena musibah saja yang layak memanjatkan do'a. Sebagai seorang Muslim kita layak berdo'a walaupun dalam keadaan sehat. Do'a merupakan unsur yang paling esensial dalam ibadah. Sebagaimana Sabda Rasulullah saw "Do'a itu ibadah" dan "Tiada sesuatu yang paling mulia dalam pandangan Allah, selain dari berdo'a kepada-Nya, sedang kita dalam keadaan lapang"

Agar do'a yang kita panjatkan dapat dikabulkan oleh Allah SWT, maka di dalam berdo'a kita harus memperhatikan hal-hal pokok sebelum do'a kita panjatkan. Adapun hal-hal yang perlu diperhatikan sebelum berdoa diantaranya: tata cara, waktu dan tempat berdo'a.

Subdit Publikasi Dakwah dan HBI
Direktorat Penerangan Agama Islam
Direktorat Jenderal Bimas Islam
Kementerian Agama RI